

Makanan Seimbang

Kit Siang seorang budak yang  _____ dan tidak _____ kesihatan. Dia suka makan makanan  _____ dan minum air  _____. Dia juga malas .

Pada suatu hari, dia  _____. Ibu membawanya ke  _____. Doktor berpesan supaya Kit Siang menjaga  _____.

Dia perlu makan makanan  _____ yang kaya dengan ,  _____ dan  _____. Sejak hari itu, dia hanya makan makanan yang .

Kit Siang sedar pengambilan makanan yang seimbang menjadikan badan lebih  _____ dan minda .