

## Drogas y salud

Las drogas son sustancias que generan alteraciones en quienes las consumen. Pueden ser clasificadas según su legalidad o a partir del efecto que generan en el organismo. Algunos de los efectos de las drogas sobre el organismo son: cáncer en diferentes órganos, alteración de la memoria y pérdida del equilibrio entre otras.



Luego de haber participado en tu clase y haber reforzado con la lectura de tu texto escolar págs. 104-107. Responde a las siguientes actividades:

### 1.- Une el efecto que las drogas produce en el organismo con su descripción:

Aceleran la actividad del sistema nervioso central provocando euforia, desinhibición, menor control emocional, irritabilidad, agresividad, menor fatiga, disminución del sueño, excitación motora, inquietud.

DEPRESORA

Produce distorsiones en las sensaciones y alterar marcadamente el estado de ánimo y los procesos de pensamiento.

ESTIMULANTE

Producen alteración de la concentración y en ocasiones del juicio; disminuyen la apreciación de los estímulos externos y provocan relajación, sensación de bienestar, sedación, apatía y disminución de la tensión.

ALUCINÓGENA

### 2.- Clasifica los ejemplos como droga depresora, estimulante u alucinógena

| Drogas        | Clasificación:<br>Depresoras/Estimulantes/Alucinógenas |
|---------------|--------------------------------------------------------|
| 1.- Cocaína   |                                                        |
| 2. Alcohol    |                                                        |
| 3.- Marihuana |                                                        |
| 4.-Morfina.   |                                                        |
| 5. Nicotina   |                                                        |
| 6.- LSD       |                                                        |
| 7.- Cafeína   |                                                        |

3.- Marca cada droga con el efecto que esta produce en el organismo

| ALCOHOL                                                           | TABACO                                                            | MARIHUANA                                                         |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bronquitis crónica                       | <input type="checkbox"/> Bronquitis crónica                       | <input type="checkbox"/> Bronquitis crónica                       |
| <input type="checkbox"/> Disminución del pensamiento y del juicio | <input type="checkbox"/> Disminución del pensamiento y del juicio | <input type="checkbox"/> Disminución del pensamiento y del juicio |
| <input type="checkbox"/> Variación en la frecuencia cardiaca      | <input type="checkbox"/> Variación en la frecuencia cardiaca      | <input type="checkbox"/> Variación en la frecuencia cardiaca      |
| <input type="checkbox"/> Cáncer pulmonar                          | <input type="checkbox"/> Cáncer pulmonar                          | <input type="checkbox"/> Cáncer pulmonar                          |
| <input type="checkbox"/> Perdida del equilibrio                   | <input type="checkbox"/> Perdida del equilibrio                   | <input type="checkbox"/> Perdida del equilibrio                   |
| <input type="checkbox"/> Percepción alterada de la realidad       | <input type="checkbox"/> Percepción alterada de la realidad       | <input type="checkbox"/> Percepción alterada de la realidad       |
| <input type="checkbox"/> Cirrosis                                 | <input type="checkbox"/> Cirrosis                                 | <input type="checkbox"/> Cirrosis                                 |

4.- Identifica, marcando, las medidas o condiciones que contribuyen a la prevención del consumo de drogas.

- ☐ Poseer una baja autoestima.
- ☐ Vivir en un ambiente familiar afectivo.
- ☐ Respetar tus decisiones y la de los demás.
- ☐ Practicar deporte.
- ☐ Conocer los efectos de las drogas.
- ☐ Evitar a comunicación familiar.
- ☐ Tener confianza en los integrantes de la familia.
- ☐ Compartir sin límites los amigos a altas horas de la noche.

5.- Observa las imágenes y responde:

¿A qué tipo de drogas corresponde cada imagen?

¿Cuál es el efecto que producen en el organismo?

¿Qué efecto podrían favorecer su consumo?

