

11 ශ්‍රේණිය සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික  
අධ්‍යාපනය 2 වන පාඩම

ඉමා වියෙන් පසු එළඹෙන  
ජීවන අවධි හඳුනාගනිමු



මෙම විඩියෝව බලන්න

 **LIVEWORKSHEETS**

01. නිවරදි පිළිතුරු යා කරන්න

01. යොවුන් විය

02. තරුණ විය

03. මැදි විය

04. මහළු විය

අවුරුදු 40ත් 59ත් අතර

අවුරුදු 20ත් 39ත් අතර

අවුරුදු 59ට වැඩි

අවුරුදු 10ත් 19ත් අතර

## හරිනම් (හරි) ලකුණද වැරදි නම් (වැරදි) ලකුණද යොදන්න

- 1.යොවුන් විය ළමයෙකුද නොවන වැඩිහිටියෙකුද නොවන එක්තරා සංක්‍රාන්ති සමයක කි
- 2.නව යොවුන් වියේ සිදුවන කායික වෙනස්කමක් නම්, ශරීරය ශීග්‍රයෙන් වර්ධනය වීමයි.
- 3.නව යොවුන් වියේ සිදුවන මානසික වෙනස්කමක් නම්, ද්විතීක ලිංගික ලක්ෂණ මතු වීමයි.
- 4.නව යොවුන් වියේ සිදුවන සමාජීය වෙනස්කමක් නම්, සමාජ ශීලි වීමට කැමැත්තක් දැක්වීමයි.

