

Mata Pelajaran: Pengurusan Diri**Tajuk: Tindakan yang perlu dilakukan ketika tidak sihat.**

Arahan: Tandakan  pada tindakan yang perlu dilakukan ketika tidak sihat

dan  pada tindakan yang tidak perlu dilakukan ketika tidak sihat.

 Makan ubat	 	 Bersukan	 
 Makan makanan yang tidak berkhasiat	 	 Pergi ke sekolah	 
 Berjumpa doktor	 	 Rehat secukupnya	 
 Minum air kosong secukupnya	 	 Makan makanan berkhasiat	 