LKPD PJOK
(LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK)
KEGIATAN PEMBELAJARAN 1.1

Satuan Pendidikan : SD Negeri 2 Lalanglinggah
Kelas / Semester : 6 / 1
Muatan Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Bab : 1. Permainan Bola Besar.

Petunjuk Kegiatan:
1. Berdoalah sebelum memulai mengerjakan LKPD.
2. Tuliskan identitas kalian secara lengkap dan jelas.
3. Baca petunjuk pengerjaan LKPD dengan teliti.
4. Jawab pertanyaan dengan cermat.
5. Kumpulkan tugas jika telah selesai dikerjakan.

Nama Siswa : .....

No. Absen : .....

A. Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan memilih salah satu jawaban yang paling tepat!

1. Lama permainan sepak bola adalah ....
   a. 1 x 45 menit
   b. 2 x 45 menit
   c. 3 x 45 menit
   d. 4 x 45 menit
2. Jumlah permainan sepak bola adalah ....
   a. 7
   b. 9
   c. 10
   d. 11
3. Induk organisasi sepak bola nasional Indonesia adalah ....
   a. PSSI
   b. PSIS
   c. PBSI
   d. PRSI
4. Berikut ini yang bukan merupakan tujuan mengiring bola adalah ....
   a. mendekati gawang
   b. melewati lawan
   c. menghambat permainan
   d. mencetak gol

LIVEWORKSHEETS

5. Pemain sepak bola yang bertugas sebagai penjaga gawang adalah ....
   a. penyerang
   b. poros
   c. gelandang
   d. kiper
6. Teknik serangan yang mengandalkan teknik individu dalam permainan sepak bola disebut ....
   a. penyerangan bebas
   b. penyerangan kilat
   c. penyerangan berpola
   d. penyerangan bertahan
7. Jika pemain memegang bola di luar kotak penalti maka hukumannya adalah ....
   a. tendangan penalti
   b. tendangan bebas
   c. tendangan sudut
   d. tendaagan gawang
8. Bila terjadi pelanggaran, pihak yang menentukan tendangan bebas dalam sepak bola adalah ....
   a. pemain
   b. wasit
   c. official
   d. kapten
9. Teknik menahan atau menghentikan bola dapat dilakukan dengan cara sebagai berikut, kecuali ....
   a. dengan kaki tumit bagian dalam
   b. dengan kaki bagian samping
   c. dengan kaki bagian luar
   d. dengan kaki bagian bawah
12. Berikut ini yang bukan merupakan teknik dasar dalam permainan sepak bola adalah ....
   a. menendang bola dengan menggunakan kaki bagian dalam
   b. menendang bola dengan menggunakan kaki bagian luar
   c. menendang bola dengan punggung kaki
   d. menahan bola menggunakan tangan
13. Orang yang menciptakan permainan bola basket adalah ....
   a. Hasley. T
   b. James Nasmith
   c. M. Luther
   d. W. Morgan
14. Gerakan memantulkan bola basket ke lantai dinamakan ....
   a. jumping
   b. passing
   c. dribling
   d. shootting
15. Jumlah pemain setiap tim dalam permainan bola basket yaitu ....
   a. 4
   b. 5
   c. 6
   d. 7
16. Panjang dan lebar lapangan bola basket yaitu ....
   a. 26 m dan 14 m
   b. 16 m dan 26 m
   c. 14 m dan 24 m
   d. 24 m dan 14 m

LIVEWORKSHEETS

10. Untuk teknik menggiring bola dapat dilakukan dengan menggunakan ....
    a. ujung kaki
    b. bagian belakang kaki
    c. kaki bagian dalam
    d. telapak kaki
11. Untuk memperoleh tendangan melambung kita tendang bola pada bagian ....
    a. belakang bawah
    b. samping kanan
    c. samping atas
    d. punggung atas

17. Tujuan permainan bola basket yaitu ....
    a. memasukkan bola ke ring lawan sebanyak-banyaknya dan menjaga daerah sendiri
    b. menjaga daerah pertahanan
    c. memasukkan bola ke ring lawan
    d. menunjukkan teknik yang indah
18. Lamanya waktu dalam permainan bola basket adalah ....
    a. 2 x 5 menit
    b. 2 x 10 menit
    c. 2 x 15 menit
    d. 2 x 20 menit

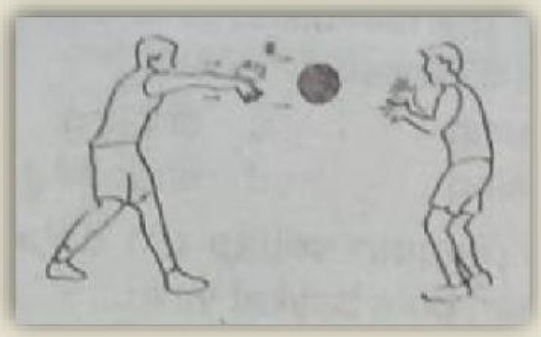
19. Permainan bola basket di Indonesia dinaungi oleh organisasi ....
    a. PBSSI
    b. PERSIS
    c. IPSI
    d. PERBASI
20. Pelanggaran dalam basket dinamakan ....
    a. kekerasan
    b. pelanggaran
    c. fail
    d. hukuman

B. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang benar!

1. Induk organisasi internasional sepak bola adalah ….
2. Jarak titik penalti ke gawang pada permainan sepak bola …. meter.
3. Lama waktu normalnya pertandingan sepak bola yaitu ….
4. Orang yang bertugas mengatur jalannya pertandingan sepak bola disebut ….
5. Batas minimal pemain sepak bola adalah ….
6. Bola basket diciptakan pada tahun 1891 yaitu di negara ….
7. Bola basket tiap kelompok terdiri dari …. Pemain.
8. Gerakan bergelantung ketika memasukkan basket ke ring dinamakan ….

LIVEWORKSHEETS

9. Gambar di bawah merupakan gerakan ….
   dalam permainan bola basket.



10. Dalam permainan bola basket ada istilah shooting yang artinya ….

Selamat Bekerja

LIVEWORKSHEETS