

ARAHAN: 1. Isi tempat kosong dengan padanan jawapan yang betul.

Bermula dengan _____.

Mendarat

Pijak penanda dan _____.

kiri

_____ dengan turutan kaki kanan.

Badan

Melompat dengan kaki _____ sekali lagi.

Melompat

Kemudian, melompat dengan kaki _____.

berlari

_____ diayunkan ke atas.

kanan

_____ condong ke hadapan.

Fleksikan

_____ dengan dua belah kaki.

melonjak

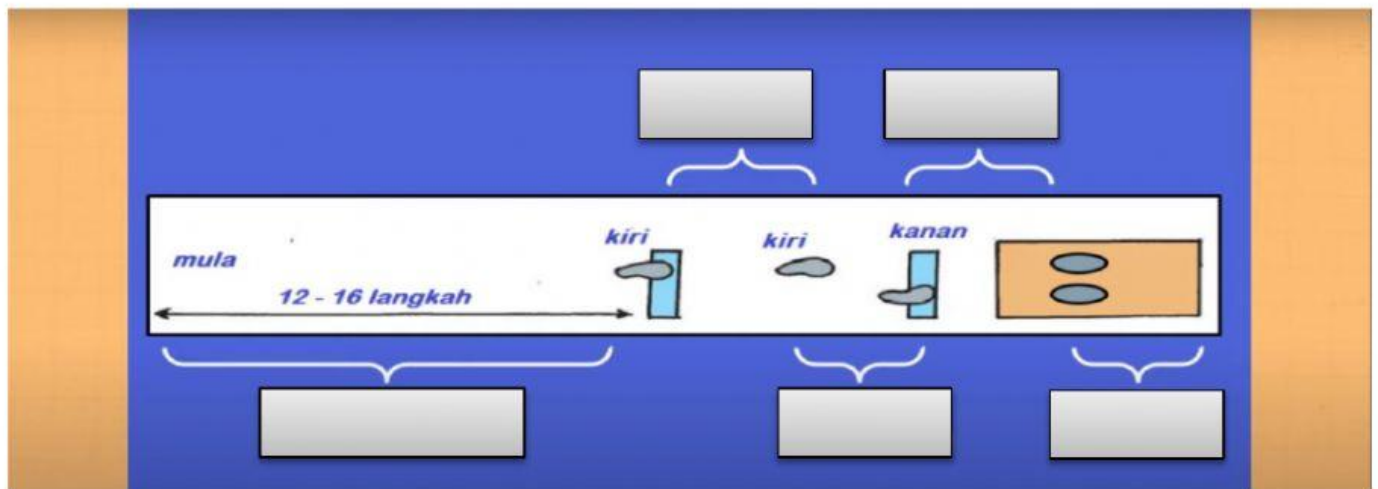
_____ lutut ketika mendarat untuk menyerap daya dan mengurangkan risiko kecederaan.

Tangan

Pendidikan Jasmani Tahun 4 : Sang Kijang Tangkas Sejahtera

ARAHAN: 2. Isi tempat kosong mengikut Fasa-fasa lakuan yang betul dalam melakukan lompatan kijang.

Fasa Melompat	Fasa Melangkah	Fasa Penujuan
Fasa Pendaratan		Fasa Meloncat



ARAHAN: Susunkan semula perkataan di bawah menjadi maksud pengantunan seksual kanak-kanak

dengan

yang

hubungan

antara

orang

emosi

terjalin

kanak-kanak

dewasa

Pengantunan seksual kanak-kanak ialah
