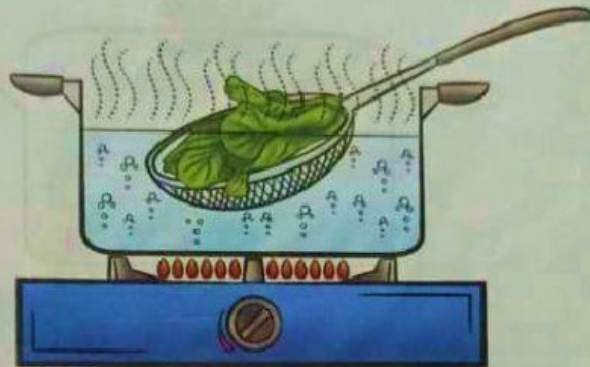


Kaedah Mencilur

- Memasukkan bahan masakan ke dalam air mendidih dalam jangka masa yang singkat.
- Kaedah ini sesuai untuk melembutkan makanan.
- Hasil masakan ialah gado-gado, yong tau fu, mi dan sayur-sayuran.



Mencilur

Hasil Masakan



Gado-gado

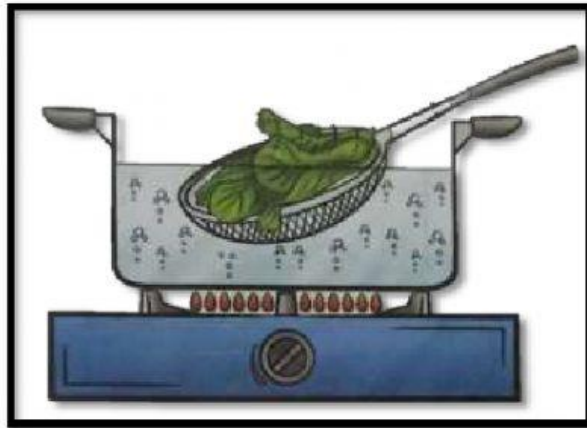


Mi



Yong tau fu

LATIHAN KAEDAH MEMASAK HABA LEMBAP –KAEDAH MENCELUR



1. Memasukkan bahan masakan ke dalam air dalam jangka masa
2. Kaedah ini sesuai untuk makanan.
3. Contoh masakan ialah
 - a)
 - b)
 - c)
 - d)