

NAMA : _____

KELAS : _____

LARIAN

Pecut dan Laju (buku teks m/s 34 dan 35)

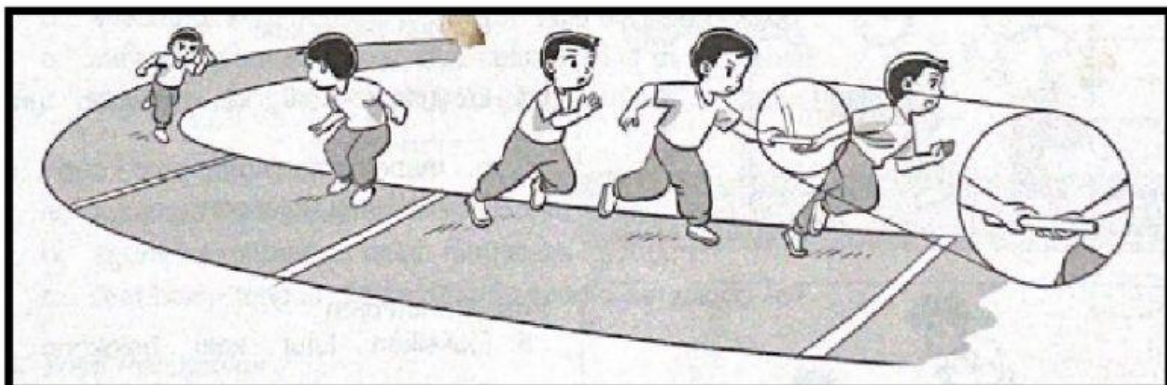
CIKGU ROSLEEN



- A. Lengkapkan teknik larian pecut yang betul untuk mendapatkan kelajuan larian yang maksimum.



- B. Pilih perkataan yang betul tentang kemahiran menghantar dan menerima baton.



Menghantar Baton

Ayunkan _____ baton _____ dari _____ kepada _____ rakan yang sedang bersedia untuk _____ baton.

Menerima Baton

Hulurkan _____ tangan _____ ke _____ dengan tapak tangan _____ menghadap _____ ke _____ untuk menerima baton. _____ baton dan teruskan larian.