

NAMA : _____

KELAS : _____

AMBIL TAHU, ELAK KELIRU

Kelaskan kesan pengambilan alkohol kepada kesihatan fizikal, emosi dan mental. Sila rujuk buku teks.

KESAN PENGAMBILAN ALKOHOL SECARA BERLEBIHAN

kesihatan
fizikal

kesihatan
emosi

kesihatan
mental

sakit kepala
muntah
cepat marah &
agresif
hilang ingatan

cirit-birit
badan
menggeletar
kecelaruan tingkah
laku
hilang
pertimbangan

keresahan dan
kemurungan
tidak stabil
keyakinan diri
menurun

