



## LOS OJOS

Los ojos reciben información sobre el mundo que nos rodea: formas, colores, movimientos y la envían al cerebro para que la procese.

Los ojos se enfocan en cincuenta objetos diferentes cada segundo y pueden discriminar aproximadamente diez millones de colores diferentes.

El iris es la parte de color del ojo y tiene doscientas cincuenta y seis características únicas; la huella digital tiene sólo cuarenta.

La retina presenta células especiales, los bastones y conos, para procesar la luz.

Los bastones ven el negro, el blanco y los tonos de gris, y nos indican qué forma tienen las cosas. Nos permiten ver cuando está oscuro. Los conos son los que detectan los colores.

Los seres humanos parpadeamos un promedio de diecisiete veces por minuto. Algunos animales carecen de párpados, como los peces, las serpientes y los insectos. En cambio, los camellos tienen tres párpados para protegerse de las tormentas de arena del desierto.

¡El único órgano más complejo que el ojo es el cerebro!

### UNE CON FLECHAS:

- Cada segundo el ojo
  - Los bastones nos permiten ver
  - Los conos nos permiten ver
  - Los peces y serpientes
  - Los ojos pueden discriminar
  - Los camellos tienen tres párpados
- a) los colores.
  - b) no tienen párpados.
  - c) que los protegen de las tormentas de arena.
  - d) 10.000.000 de colores.
  - e) en la oscuridad.
  - f) puede enfocar 50 objetos.



# EL CHOCOLATE

El chocolate tiene su origen en México, donde el dios Quetzalcoatl regaló, según cuenta la leyenda, el árbol de cacao a los hombres. El chocolate se obtiene mezclando azúcar con la pasta y la manteca de cacao.

El chocolate blanco se trata de un preparado a base de leche condensada y azúcar que incluye manteca de cacao pero no su pasta.

Colón fue el primer europeo que descubrió el cacao, tras su llegada a Honduras en 1502.

Al chocolate se le atribuyen varios beneficios. Con sólo olerlo se estimula el cerebro y desencadena procesos que nos hacen sentir más relajados.

Además, se ha comprobado que comer chocolate negro reduce el riesgo de padecer enfermedades cardíacas.

Se considera una gran fuente de energía, Napoleón siempre llevaba encima chocolate en el campo de batalla para comerlo cuando le fallaban las fuerzas.

## VERDADERO O FALSO:

- El chocolate tiene su origen en Honduras.
- El dios Quetzalcoatl regaló el árbol de cacao a los hombres.
- El chocolate blanco está elaborado con leche condensada y pasta de cacao.
- El chocolate reduce el riesgo de enfermedades cardíacas.
- Se considera una gran fuente de energía.