

## Gli avverbi di frequenza

Gli avverbi di frequenza sono quelle parole che servono a dire quanto spesso si compie (=fa) un'azione. Rispondono quindi alle domande che iniziano con l'espressione "How often..?" = Quanto spesso?



*How often do you play tennis?*

*I usually play tennis at the weekend.*

**Clicca qui per imparare gli avverbi di frequenza più usati. Svolgi tutte le attività:**

### DOVE SI METTONO NELLA FRASE?

Con le frasi al presente, gli avverbi di frequenza si collocano (=mettono) subito prima del verbo. Osserva l'esempio:



- I *usually* play football at the weekend.

**Eccezione:** quando nella frase c'è il verbo essere (*be*), gli avverbi di frequenza si collocano dopo il verbo.

- I am *always* at home in the evening.



**Esercizio: Metti in ordine le parole per creare delle frasi.**

go/ I/ to the disco / always / at the weekend	
often / we / football / play / in the afternoon	
behave / badly / children / sometimes	
they / to school / never / go / in the afternoon	
Italians / rarely / speak /English	
on Sundays / you / always / to the movies / go	
I /usually / play / tennis	
Sara and Fabio / always / to the gym / on Mondays / go	
are / always / at school / the students	
Luca / never /at home / is / in the afternoon	
never / Paul and Michael / listen to the radio	
Mary and Francis / often / make dinner /on Sundays	
have / always / you / at home / dinner	

## Le espressioni di frequenza

Rispondono anche loro alla domande “*How often...?*” ma, a differenza degli avverbi, sono composte da più parole e sono solitamente collocate alla fine della frase.

Esempi:

*I go to school every morning.*  
Vado a scuola ogni mattina.

*I play tennis twice a week.*  
Gioco a tennis due volte a settimana.



### Come si formano?

- Quando voglio usare espressioni come *ogni giorno, ogni mese...*, basta usare “every+periodo di tempo desiderato”

Ogni giorno  
*every day*

ogni settimana  
*every week*

Ogni anno  
*every year*

ogni due giorni  
*every two days*

- Quando voglio usare espressioni come “*una/due/tre volte a settimana/al mese/all’anno*”, devo seguire lo schema seguente:

### numero delle volte + articolo indeterminativo (a/an) + periodo desiderato

Esempi:

<i>once*</i>	<i>a</i>	<i>week</i>
<i>twice*</i>	<i>a</i>	<i>day</i>
<i>three times</i>	<i>a</i>	<i>year</i>
<i>four times</i>	<i>a</i>	<i>month</i>
<i>five times</i>	<i>an</i>	<i>hour</i>

**Attenzione:** “una volta “ si dice “once” senza aggiungere null’altro; “due volte” si dice “twice” senza aggiungere altro. Solo a partire da “tre volte” si cominciano a usare i numeri seguiti dalla parola “times” (volte).

Esempi:

*I go to the gym twice a week.*  
*My mother goes to the movies once a month.*  
*We go to Rome five times a year.*



**Esercizio: Traduci le seguenti frasi**

Faccio i compiti tutti i pomeriggi.

Lavo i piatti ogni giorno.

Gli studenti vanno a scuola tutte le mattine.

Io e Paolo andiamo in palestra due volte a settimana.

I miei genitori vanno al mare ogni estate.

Sandra e Michele vanno al cinema una volta al mese.

Io pranzo al ristorante tre volte alla settimana.

Esco con i miei amici ogni sera.

Andiamo al supermercato ogni due giorni.