

PJOK KELAS 2

TEMA 1 HIDUP RUKUN

VARIASI GERAK LARI

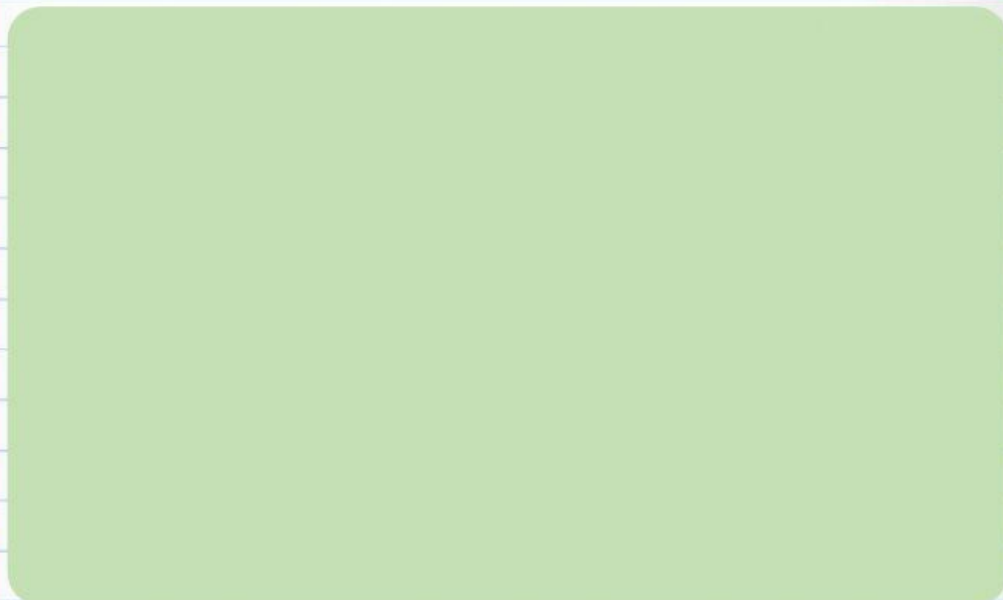
Indikator

1. SISWA DAPAT MENYEBUTKAN VARIASI GERAK BERLARI
2. SISWA DAPAT MEMPRAKTIKAN VARIASI GERAK BERLARI

Tujuan Pembelajaran

1. MELALUI TAYANGAN VIDEO, SISWA DAPAT MENYEBUTKAN VARIASI GERAK BERLARI DENGAN CARA VOICE NOTE
2. MELALUI TAYANGAN VIDEO, SISWA DAPAT MEMPRAKTIKAN VARIASI GERAK BERLARI DENGAN CARA DI REKAM VIDEO

Perhatikan Video Berikut ini



LEMBAR KERJA SISWA

Untuk Memahami Pemahaman Kalian Kerjakan Soal Berikut ini !

1. Pada saat berlari pandangan mata melihat ke ...

A. Ke Belakang

C. Ke Depan

B. Ke Samping

D. Ke Belakang



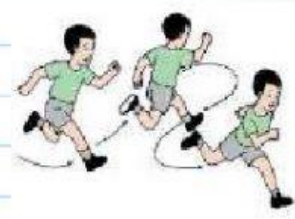
2. Pada dasarnya gerakan berlari memiliki arah yang sama dengan berjalan, akan tetapi arah berikut ini tidak dapat dilakukan pada saat berlari yaitu

A. Serong Kanan/ Kiri

C. Depan

B. Samping Kanan/ Kiri

D. Ke Belakang



3. Berikut ini adalah Variasi Gerak Berlari, manakah yang bukan merupakan variasi berlari

