

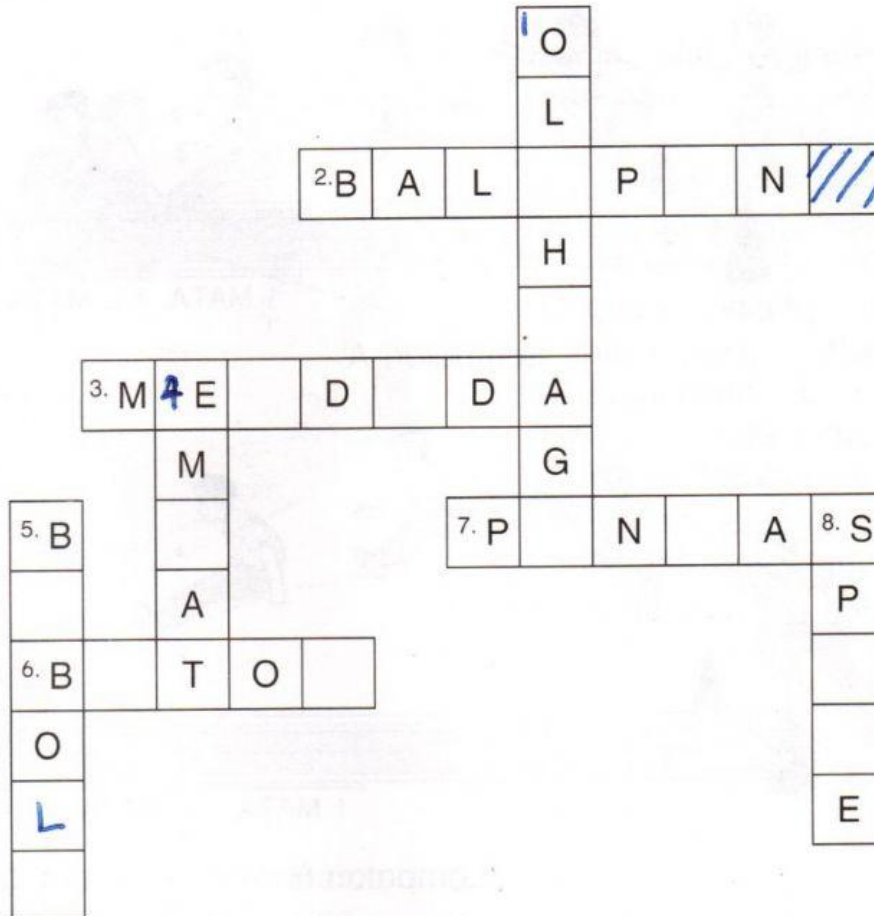
UNIT 6: Mengejar Juara

Buku Teks: m.s 35 – 48

(A) ASAS BERLARI

PBD • FORMULA 1 • LITAR LUMBA

Lengkapkan silang kata di bawah ini.



Menegak

1. Sukan _____ terdiri daripada acara balapan dan padang.
4. Acara lari berganti-ganti dianggotai oleh _____ peserta sepasukan.
5. Pelari pecut berlari di atas _____ kaki.
8. _____ dipakai bagi acara larian di trek.

Melintang

2. Lari berganti-ganti dikategorikan sebagai acara _____.
3. Menamatkan larian dengan teknik gaya _____.
6. Lari berganti-ganti melibatkan pertukaran _____ di antara peserta sepasukan.
7. Lari pecut ialah acara yang bermula dan berakhir dengan larian _____.