

ULANGAN PENJASKES BAB 1 PERMAINAN BOLA BESAR

Nama :
No :
Kelas :

Kerjakan soal di bawah ini dengan cara menarik garis ke peryataan yang kalian anggap benar sebagai pasangan

Suatu permainan yang dilakukan dengan menendang bola kian-kemari untuk diperebutkan para pemain-pemain, yang mempunyai tujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan juga mempertahankan gawang sendiri agar tidak kemasukan bola.	
Permainan sepak bola dimainkan dalam dua babak	
Federasi sepak bola internasional	
Gerak spesifik menyundul bola	
Gambar Menendang dengan kaki bagian dalam	
Tehnik dasar dalam permainan sepak bola terbagi menjadi	
Permainan bola voli diawali dengan	
suatu cabang olahraga melambungkan bola melewati di atas jaring atau net, dengan maksud dapat menjatuhkan bola di dalam lapangan permainan lawan untuk mencari kemenangan dalam bermain.	
Cara melakukan pasing dalam permainan bola voli di bagi menjadi 2 yaitu	
Jumlah pemain dalam 1 regu dalam permainan bola voli	

PBVSI singkatan dari ...



Gambar passing bawah

Permainan ini bertujuan mencari nilai/angka sebanyak-banyaknya dengan cara memasukkan bola ke basket lawan dan mencegah lawan untuk mendapatkan nilai.

Penemu permainan bola basket

Gerak spesifik permainan bola basket antara lain:

Mengoper Bola dengan Dua Tangan dari Depan Dada

Ukuran lapangan permainan bola basket

Persatuan Basketball Seluruh Indonesia



Pengertian Sepak bola	
Heading	
Persatuan Bola Voli seluruh Indonesia	
7 tehnik dasar	
Pengertian Bola voli	
Servise	
(1) Gerak spesifik melempar dan menangkap bola, (2) Gerak spesifik menggiring bola, (3) Gerak spesifik menembak, (4) Gerak spesifik gerakan berporos, (5) Gerak spesifik Lay-Up shoot, dan (6) Gerak spesifik merayah/rebound.	
Permainan bola basket	
PERBASI	
Passing atas dan passing bawah	

Chest Pass

Gambar cara melakukan servise atas

2x 45 menit

6 orang

Bounce pass

Panjang 28m, Lebar 15 meter

FIFA

Dr.James A. Naismith