

LA RUEDA DE LOS ALIMENTOS



Observa la rueda de los alimentos. Nos indica qué grupos de alimentos deben estar presentes en una dieta completa y equilibrada, y en qué proporción

Lee y contesta:

1. El texto nos informa sobre...

- A. Qué son los alimentos.
- B. Qué es la rueda de los alimentos
- C. Cuáles son los distintos grupos de alimentos.

2. Para que una dieta sea completa y equilibrada...

- A. Deben estar presentes todos los alimentos del dibujo.
- B. Deben estar presentes algunos alimentos del dibujo.
- C. Deben estar presentes los alimentos en la proporción del dibujo.

3. Elige el título que recoge mejor la idea principal del texto.

- A. Una alimentación redonda
- B. La pizza, un gran alimento
- C. Alimentos ricos en vitaminas y minerales