

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 1

TAJUK : TUNAS GIMNAS (PERGERAKAN GULING TENGGILING)

NAMA:

KELAS:

Sila tonton video dan cuba buat aktiviti ini dirumah dengan bantuan ibubapa.



a) Isikan pergerakan guling tenggiling dibawah dengan betul.

Guling hadapan di
permukaan rata

Guling hadapan di
permukaan cerun

Menghayun badan

Posisi *tuck*

