



BANTUAN AWAL KECEDEeraan MELECUR



Perhatikan dan lakukan tunjuk cara berdasarkan langkah-langkah memberikan bantuan awal untuk kecederaan melecur.



INFORMASI



Jika kawasan yang melecur ditutupi pakaian, tanggalkan pakaian dengan berhati-hati.

Sumber: www.myhealth.gov.my
(capaian pada Ogos 2020)



Jika kecederaan melecur tidak dirawat dengan segera, bahagian yang melecur boleh dijangkiti kuman dan menyebabkannya bermanah, kulit menggelembung, sakit kulit yang teruk dan berparut.



PENGUKUHAN

Layari laman sesawang www.myhealth.gov.my dan cari maklumat untuk mengelakkan kecederaan melecet dan melecur.



Sapukan krim yang sesuai dan balutkan dengan kain kasa. Jika perlu, bawa mangsa berjumpa doktor untuk mendapatkan rawatan lanjut.

Siramkan kawasan yang melecur dengan air paip selama 10 minit hingga 15 minit.