Latihan Prestasi

1. Padankan masalah kesihatan berikut dengan punca berlakunya penyakit yang terlibat.

Diabetes mellitus	Mengambil makanan tinggi kandungan garam
Tekanan darah tinggi	Mengambil makanan yang tinggi nilai kalorinya secara berlebihan
Obesiti	Pemendapan kolesterol pada dinding arteri
Anoreksia nervosa	Mengambil makanan atau minuman yang tinggi kandungan gula
Aterosklerosis	Keengganan seseorang individu untuk makan akibat terlalu risau akan kenaikan berat badan

Padankan kaedah teknologi pemprosesan makanan berikut dengan nama pemprosesan dengan betul.

Dipanaskan pada suhu 63°C selama 30 minit atau suhu 72°C selama 15 saat dan kemudian disejukkan seta-merta	Memasak
menjemur di bawah cahaya matahari, mengeringkan dengan nyalaan api atau asap dan mengeringkan di dalam ketuhar	Penapaian
Memanaskan bahan makanan melalui teknik seperti celur, goreng, panggang, pengasapan, rebus, tumis, bakar dan kukus	Pendehidratan atau pengeringan
Makanan didedahkan pada sinaran mengion untuk membunuh mikroorganisma dalam daging mentah dan serangga	Pempasteuran
Udara disingkirkan daripada bekas atau beg plastik untuk membungkus makanan sebelum bungkusan ditutup	Pengetinan
Makanan disimpan di dalam tin yang telah disteril dan dipanaskan pada suhu yang melebihi 115°C di bawah tekanan yang tinggi	Penyejukbekuan
Proses penguraian bahan kompleks kepada bahan yang lebih ringkas melalui tindakan bakteria, yis atau mikroorganisma berfaedah	Penyinaran
Makanan disimpan pada suhu 0°C atau lebih rendah supaya dapat tahan lebih lama	Pembungkusan vakum

6 Nyatakan persamaan dan perbezaan antara proses mitosis dan meiosis.

Mitosis	Persamaan	Meiosis
	• Kedua-dua melibatkan pembahagian sel • Berlakunya replika DNA	
	Perbezaan	
	Lokasi berlaku	
	Bilangan sel anak	
	Maklumat genetik	
	Berlakunya variasi	
	Bilangan kromosom	
	Kejadian pindah silang	
	Bilangan kali pembahagian nukleus	
	Bilangan kali pembahagian sitoplasma	

LIVEWORKSHEETS

Latihan Prestasi

1 Rajah 1 menunjukkan sejenis mikroorganisma.

Rajah 1

a) Namakan jenis kumpulan mikroorganisma tersebut.

.....

b) Apakah bentuk mikroorganisma tersebut?

.....

c) Namakan **satu bahan** yang membina dinding sel tersebut.

.....

d) Namakan mikroorganisma tersebut.

.....

e) Apakah produk yang dihasilkan menggunakan mikroorganisma yang dinamakan di (d) membantu dalam bidang bioteknologi dan kelestarian alam sekitar?

.....

f) Apakah kegunaan produk yang dihasilkan di (e) dalam membantu alam sekitar?

.....

g) Nyatakan **lima** keadaan yang membantu pertumbuhan mikroorganisma tersebut.

.....

LIVEWORKSHEETS