

NAMA:

Berdasarkan piramid makanan, tulis jenis sumber dan contoh makanan pada setiap aras

lemak	buah-buahan	tenusu	protein	karbohidrat
sayur-sayuran	kobis	anggur	roti	pisang
brokoli	ikan	lobak merah	ayam	daging
epal	susu	bijiran	tembikai	minyak
pasta	manisan	garam	keju	nasi

	Aras 1	Aras 2		Aras 3		Aras 4
Sumber		Kanan	Kiri	Kanan	Kiri	
Contoh makanan						