



Cara guna tandas duduk.

Tarikh: _____

Hari : _____

Nomborkan dan pilih langkah menggunakan tandas duduk dengan betul.













Buka seluar

Cuci tangan dengan air dan sabun selepas menggunakan tandas.

Cuci dengan bersih menggunakan air paip.

Pakai semula seluar dengan betul.

Pam tandas setelah menggunakannya.

Duduk di atas mangkuk tandas dan buang air kecil/besar