Ayo Berlatih

- Menyebutkan kegiatan merawat tubuh

Kerjakan soal-soal berikut.

1. Apa saja kegiatan menjaga kebersihan tubuh?
   Berikan tanda ✓ pada ☐.
   - ☐ Udin mandi satu kali sehari.
   - ☐ Beni mencuci tangan setelah bermain.
   - ☐ Dayu keramas menggunakan sampo.
   - ☐ Siti menggosok gigi sebelum tidur.

2. Tangan Jonas terkena lumpur.
   Apa yang sebaiknya Jonas lakukan? _____

3. Bagaimana cara mencuci tangan yang benar?
   Tuliskan nomor 1, 2, 3, dan 4 pada ☐ sesuai urutan.

Bilaslah tangan hingga busa sabun hilang.

Tuangkan sabun ke tangan. Gosoklah tanganmu hingga berbusa.

Basahilah tangan dengan air bersih yang mengalir.

Keringkan tangan dengan handuk bersih atau tisu.

Ayo Berlatih

- Menjelaskan aturan merawat kesehatan gigi dan kulit

Jawablah soal-soal berikut.

1. Apa yang terjadi jika kamu tidak menggosok gigi? _____
2. Apa yang akan terjadi jika kamu tidak mandi? _____
3. Kapan sebaiknya kamu mengganti pakaian? _____

LIVEWORKSHEETS