

1. SUAI PADAN.



Lekatkan tuala wanita pada seluar dalam.



Pakai seluar dalam dengan selesa.



Pilih jenis tuala wanita
(ikut keselesaan)



Lipat sayap tuala wanita ke belakang.



Tanggalkan pelekat belakang tuala wanita
dengan cermat



Basuh tangan dengan bersih

2. ISI TEMPAT KOSONG DENGAN JAWAPAN YANG BETUL.

- a) Terdapat jenis tuala wanita pakai buang iaitu dan .
- b) : Untuk melindungi kebocoran pada bahagian sisi.
- c) : Untuk wanita yang aktif bersukan digalakkan menggunakan tuala wanita ini.
- d) Pelapik seluar dalam adalah lebih berbanding tuala wanita.
- e) Tuala wanita guna semula diperbuat daripada .

3. BERDASARKAN GAMBAR, LETAKKAN NOMBOR MENGIKUT SUSUNAN TINDAKAN YANG BETUL.

