

PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN

"SARAPAN PAGI SIHAT"

BELAJAR MELALUI VIDEO INI:



PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN

LATIHAN KEFAHAMAN

Sila pilih makanan mengikut fungsi yang betul.



Roti

Yang manakah
makanan yang
memberi tenaga?

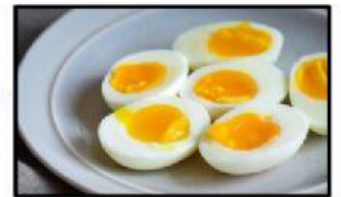


Keropok



Coklat

Makanan yang
membantu
tumbesaran ialah:



Telur



Buah dan sayuran

Kita perlu makan
_____ untuk
badan lebih sihat.



Gula-gula



Air bikarbonat

Apakah minuman yang
membantu kekuatan
tulang?



Susu

Tahniah anda telah selesai menjawab.
Sila tekan "Finish"