

Pepaya

Pepaya merupakan anggota kerajaan Plantae, famili Caricaceae, genus carica. Pepaya mempunyai nama binomial yaitu carica papaya. Pepaya dapat ditemukan di daerah tropis, sub-tropis bahkan daerah dingin di seluruh belahan dunia.

Buah pepaya dapat dibedakan menjadi 2 yaitu buah pepaya betina (betik) dan buah pepaya jantan. Pepaya betina merupakan buah yang berasal dari Negara Meksiko Selatan dan Amerika Serikat bagian utara. Nama "pepaya" dalam bahasa Indonesia diambil dari bahasa Belanda "papaja" yang juga diadopsi dari bahasa Arawak "papaya".

Deskripsi bagian

Pohon pepaya tidak bercabang, tumbuh mulai dari 5m hingga mencapai ketinggian lebih dari 10 m. Bentuk daun pepaya termasuk menyirip spiral dan berlubang pada bagian tengahnya. Pepaya diklasifikasikan tumbuhan monodioecious atau berumah satu sekaligus berumah dua. Pepaya berkelamin jantan, betina, dan hermafrodit (berkelamin jantan sekaligus betina).

Deskripsi manfaat

Buah pepaya memiliki mahkota bunga yang berwarna kuning pucat. Bentuk buahnya bervariasi mulai dari yang berbentuk bulat, lonjong, memanjang, dan oval. Warna buah pepaya ketika muda hijau gelap dan kuning semu hijau saat masak. Bagian tengah buah ini berongga dengan biji berwarna hitam yang dilapisi cairan berlendir. Daging buahnya berasal dari karpela yang menebal, berwarna kuning hingga merah tergantung varietasnya dan kondisi lahan tempat tumbuhnya.

Pernyataan umum

Pepaya mengandung banyak vitamin A yang baik untuk kesehatan mata. Pepaya juga memperlancar proses pencernaan. Getah buah ini juga dapat diolah menjadi tepung papain. Hasil riset juga membuktikan bahwa pepaya baik buah, daun, maupun getahnya dapat mencegah penyakit kanker, sembelit, dan gangguan mata.

Deskripsi bagian

Pepaya mengandung banyak vitamin A yang baik untuk kesehatan mata. Pepaya juga memperlancar proses pencernaan. Getah buah ini juga dapat diolah menjadi tepung papain. Hasil riset juga membuktikan bahwa pepaya baik buah, daun, maupun getahnya dapat mencegah penyakit kanker, sembelit, dan gangguan mata. Buah pepaya yang masih hijau muda dan daun pepaya jantan juga dapat dimanfaatkan untuk dimasak, dijadikan lalapan maupun dijadikan ekstrak jamu.