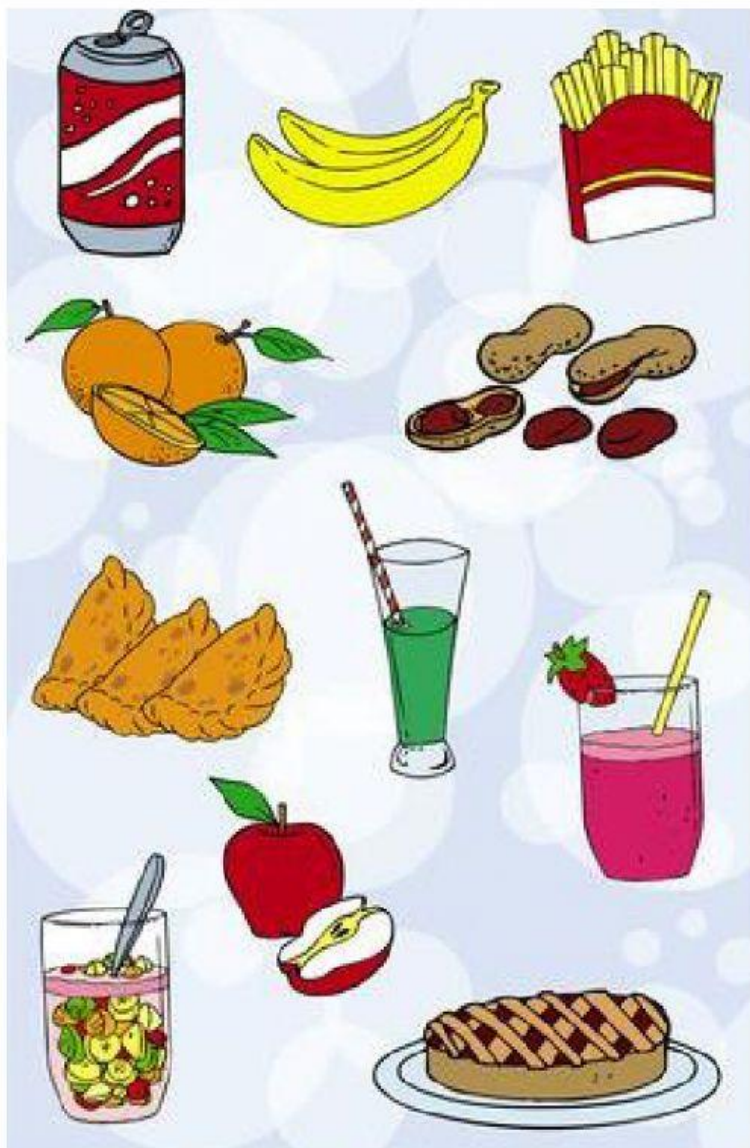


Docente: Lic. Consuelo Orellana G

Grado: Tercero "B"

Tema: Alimentación saludable.

De este grupo de alimento selecciona los que NO son saludables para tu crecimiento.



Lee el siguiente relato y completa las oraciones con el recuadro que corresponda



Soy sanito

Soy sanito y bonito

porque trato bien a mi cuerpoito.

Me baño todos los días

y cepillo mis dientecitos.

Jabón, agua y pasta dental
me ayudan a mi cuerpo cuidar.

Caminar y a la pelota jugar,
en mi día a día no pueden faltar.

Soy sanito y bien fuertecito,
porque como variado y rico.

Frutas, avena y leche
son lo primero que mi mami me ofrece.

Verduras, arroz y huevo.

¡Ay, ay, ay! ¡Qué bueno!



sanito

fuertecito

cepillo

cuerpo

Soy _____ y bonito.

Soy sanito y bien _____.

Me ayudan a mí _____ cuidar.

Me baño todos los días y _____ mis dientecitos.