LATIH MINDA

Arahan: **Tulis jawapan yang betul pada tempat kosong yang sesuai tentang nutrien yang terdapat pada jenis makanan dalam nasi lemak.**

Pilihan jawapan: • Lemak • Protein • Vitamin • Karbohidrat

Nasi: _____

Kacang: _____

Telur: _____

Ikan bilis: _____

Santan: _____

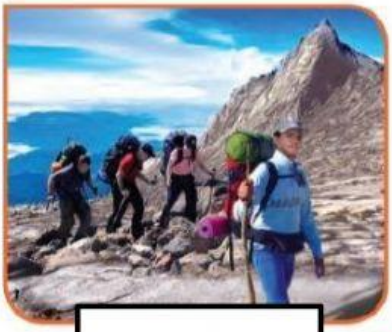
Timun: _____

LIVEWORKSHEETS

LATIH MINDA

Arahan: **Klik dan heret jenis sukan yang selamat pada gambar yang sesuai.**

Berenang | Bermain bola sepak | Berkebun | Berkhemah | Mendaki gunung



Aktiviti Riadah yang Sihat

NILAI MURNI

- Kebebasan
- Kebersihan fizikal dan mental

LIVEWORKSHEETS