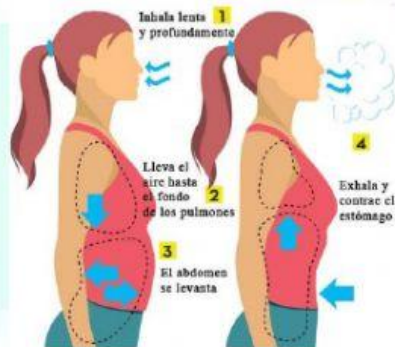


TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

❖ **Reconoce cada técnica de relajación y ubícala donde corresponde.**



TAICHI



TERAPIA DE ARTE



RESPIRACIÓN PROFUNDA





MEDITACIÓN



AROMATERAPIA



YOGA



BIORRETROALIMENTACIÓN

