

NAMA:

KELAS: 5 _____

TARIKH:

MINGGU

LATIHAN : RUJUK BUKU TEKS MUKA SURAT (m/s 136-139)

1. Berdasarkan petak di bawah, **cari perkataan yang tersembunyi** yang berkaitan dengan perubahan perkembangan emosi : (TP3)

Fizikal	Sosial	Kognitif	Emosi
---------	--------	----------	-------

E	X	E	W	I	S	F	C	S	G	L
M	S	M	I	D	S	A	A	V	X	A
O	K	O	G	N	I	T	I	F	N	K
I	S	S	S	Y	E	E	O	O	I	I
L	L	I	J	I	L	K	Y	V	I	Z
H	E	E	G	A	A	G	T	Z	A	I
Z	C	A	R	A	B	L	E	I	R	F
A	R	I	I	L	N	M	O	E	D	E

2. Padankan **situasi** yang mempengaruhi ketidakstabilan emosi berpandukan rajah di bawah. (TP4)

Situasi Kegagalan dalam Peperiksaan	 Pergaduan atau perselisihan faham dengan baik dan bertoleransi boleh menyebabkan berlakunya ketidakstabilan emosi.
Situasi Masalah Persahabatan	 Apabila berlakunya penceraian, anak-anak akan tertekan kerana terpaksa berpisah dengan ibu bapa dan adik-adiknya.
Situasi Perpecahan dalam Keluarga	 Stres yang berterusan boleh menjejaskan waktu tidur, hilang selera makan dan mengelakkan diri daripada aktiviti sosial.

3. Nyatakan lima **kepentingan** dalam mengurus ketidakstabilan emosi : (TP5)
