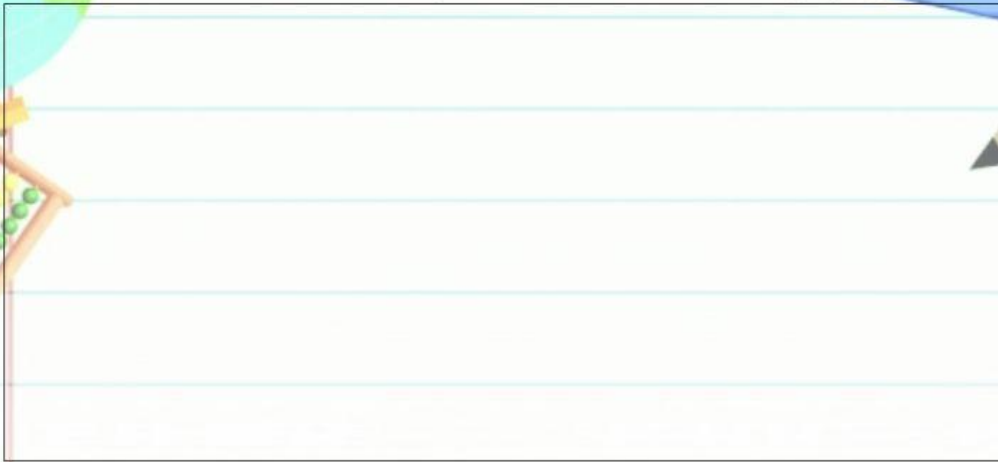


Nama :

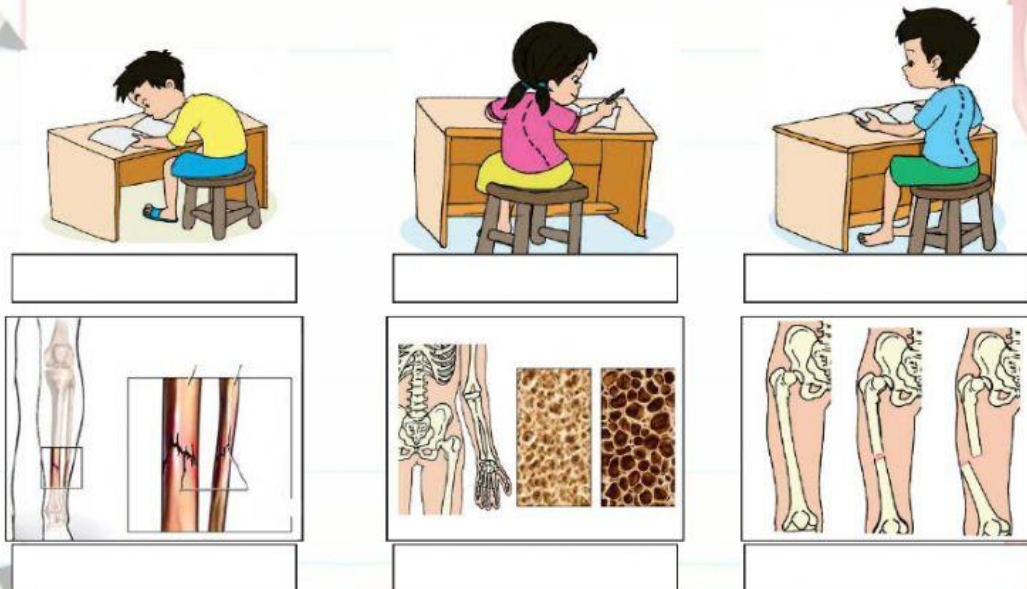
Kls/No :

Hari, tgl :

Simaklah video berikut ini dengan seksama sebelum mengerjakan soal !



A. Amati gambar kelainan tulang di bawah ini, kemudian tentukan jenis kelainan tulang pada gambar-gambar tersebut !



B. Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan memilih jawaban yang tepat dari jawaban yang telah tersedia.

- Kelainan otot karena adanya peradangan otot trapesius leher akibat gerakan yang menghentak secara tiba-tiba/salah gerak.
- Kelainan otot yang mengecil, lemah, fungsi otot yang menurun. Hal ini disebabkan adanya penyakit poliomielitis yang dapat merusakkan sel saraf pada otot
- Kelainan otot yang disebabkan adanya infeksi bakteri *Clostridium tetani* yang menyebabkan otot menjadi kejang-kejang.
- Kejang otot akibat cuaca dingin atau membawa barang terlalu berat
- Kelainan otot yang membesar dan menjadi lebih kuat karena sel otot diberikan kegiatan/aktivitas yang terus-menerus secara berlebihan
- pergeseran posisi otot tetapi letak sendi tetap.
- Pengeroposan tulang sehingga sangat rapuh
- Tulang membentuk huruf O atau X karena kekurangan Vitamin D
- Kondisi melemahnya otot yang diakibatkan oleh mutasi genetik
- Penyakit saraf disebabkan oleh virus yang menyebabkan kelumpuhan permanen.

C. Berilah tanda ceklist pada kotak yang merupakan cara menjaga organ gerak

- ☐ 1. Membawa barang yang tidak terlalu berat
- ☐ 2. Berolah raga terus menerus
- ☐ 3. makan yang mengandung vitamin D dan minum susu
- ☐ 4. Posisi duduk tegap
- ☐ 5. membaca dengan posisi tidur