



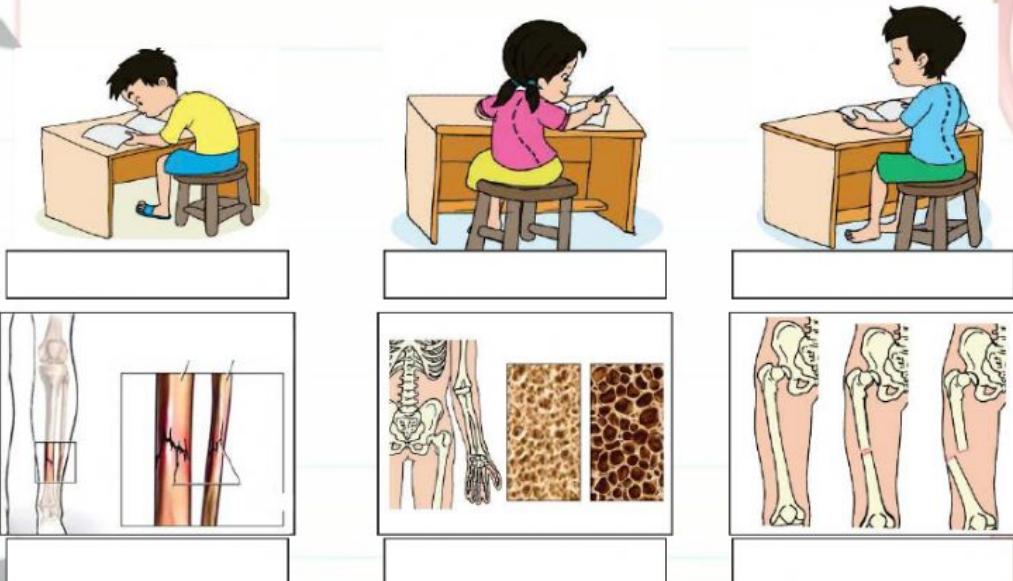
Nama :

Kls/No :

Hari,tgl :

Simaklah video berikut ini dengan seksama sebelum mengerjakan soal !

A. Amati gambar kelainan tulang di bawah ini, kemudian tentukan jenis kelainan tulang pada gambar-gambartersebut !



B. Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan memilih jawaban yang tepat dari jawaban yang telah tersedia.

1. Kelainan otot karena adanya peradangan otot trapezius leher akibat gerakan yang menghentak secara tiba-tiba/salah gerak. _____
2. Kelainan otot yang mengecil, lemah, fungsi otot yang menurun. Hal ini disebabkan adanya penyakit polimielitis yang dapat merusakkan sel saraf pada otot. _____
3. Kelainan otot yang disebabkan adanya infeksi bakteri *Clostridium tetani* yang menyebabkan otot menjadi kejang-kejang. _____
4. Kejang otot akibat cuaca dingin atau membawa barang terlalu berat. _____
5. Kelainan otot yang membesar dan menjadi lebih kuat karena sel otot diberikan kegiatan/aktivitas yang terus-menerus secara berlebihan. _____
6. pergeseran posisi otot tetapi letak sendi tetap. _____
7. Pengeroongan tulang sehingga sangat rapuh. _____
8. Tulang membentuk huruf O atau X karena kekurangan Vitamin D. _____
9. Kondisi melemahnya otot yang diakibatkan oleh mutasi genetik. _____
10. Penyakit saraf disebabkan oleh virus yang menyebabkan kelumpuhan permanen. _____

C. Berilah tanda ceklist pada kotak yang merupakan cara menjaga organ gerak

- 1. Membawa barang yang tidak terlalu berat
- 2. Berolah raga terus menerus
- 3. makan yang mengandung vitamin D dan minum susu
- 4. Posisi duduk tegap
- 5. membaca dengan posisi tidur