

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 1

KUMAN OH KUMAN

A Lengkapkan maksud kuman berikut. **TP 1**

Taipkan jawapan di ruangan berikut.

udara

halus

kotor

bahaya

penyakit

Kuman merupakan sejenis organisma yang 1. _____ dan tidak dapat dilihat. Kuman sangat 2. _____ kepada kita. Kuman boleh menyebabkan 3. _____ berjangkit. Kuman akan merebak melalui sentuhan dan 4. _____. Kuman juga merebak melalui makanan yang 5. _____.



Jejak Kuman

Mari teka penyakit yang disebabkan oleh kuman.



Siang malam tersedak-sedak,
Selalu rasa gatal tekak,
Kadangkala banyak kahak,
Jarang-jarang sekali yang tidak.





Hachooo, hachooo bersin sentiasa!
Hidung berair itu tanda mula,
Sapu tangan guna sentiasa,
Halang kuman merebak ke udara.





Garu sini, garu sana,
Gatal badan amat terasa,
Kebersihan diri penting dijaga,
Agar badan bersih sentiasa.

