



Ayo Belajar Bersama untuk Menggapai cita-cita

**SMP NEGERI 38
SEMARANG**

Bab. 1 Gerak Benda dan Mahluk Hidup dalam Kehidupan Sehari-hari



Uji Kompetensi

3. Sistem Gerak Manusia

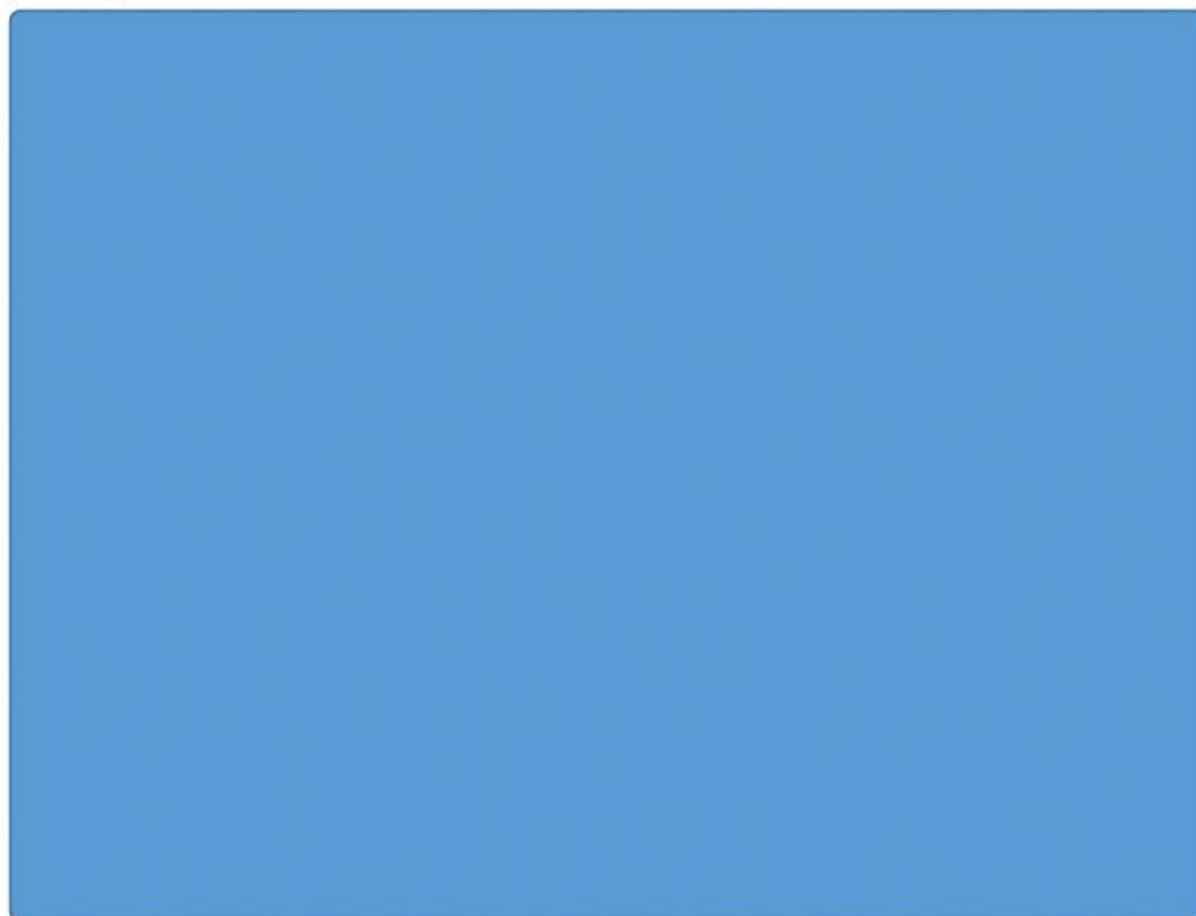
Isilah identitasmu dengan benar sebelum mengerjakan tugas berikut !

NAMA :

KELAS :

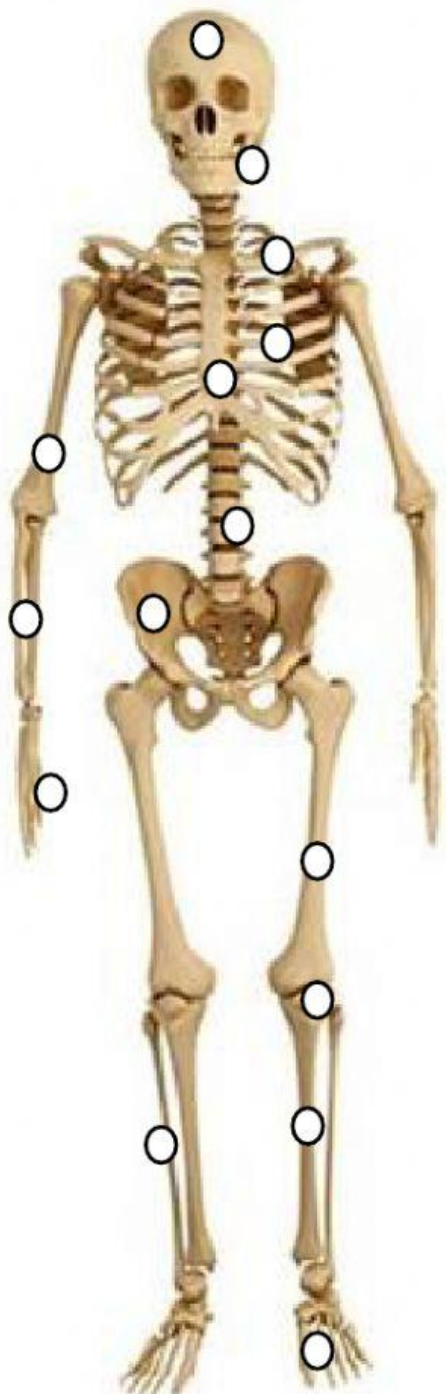
No. Absen :

Sebelum mengerjakan lembar kerja di bawah ini alangkah baiknya simak dulu video pembelajaran berikut ini :



1. Rangka

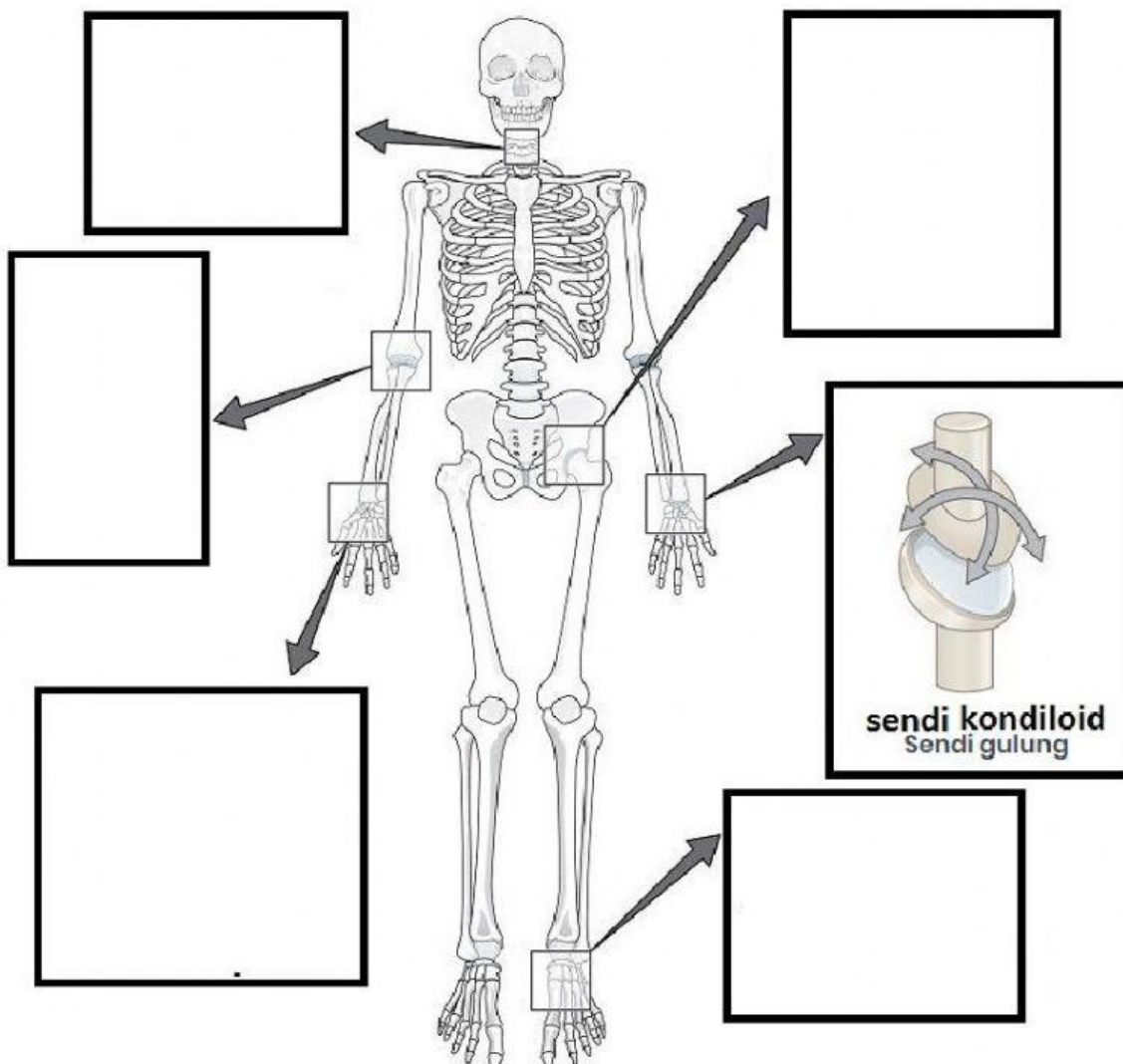
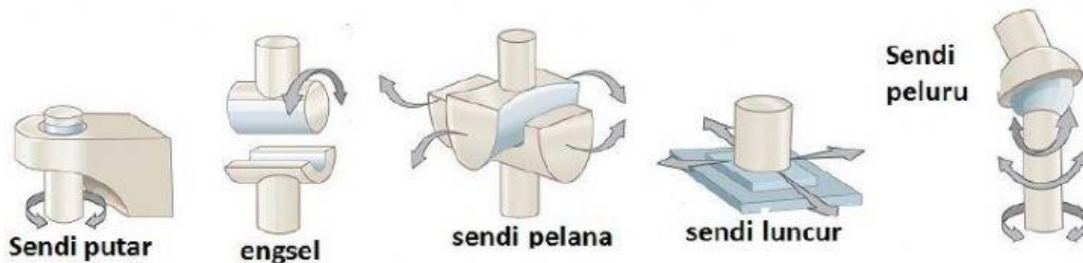
HUBUNGKAN NAMA TULANG YANG ADA PADA KOTAK DENGAN MENARIK GARIS DARI LINGKARAN DENGAN TULANG YANG SESUAI !



TULANG TENGGORAK	TULANG SELANGKA
TULANG RAHANG	TULANG RUSUK
TULANG DADA (STERNUM)	TULANG LENGAN ATAS (HUMERUS)
TULANG PUNGGUNG (VERTEBRA)	TULANG PINGGUL
TULANG HASTA (ULNA)	TULANG TELAPAK TANGAN
TULANG PAHA (FEMUR)	TULANG KERING (TIBIA)
TULANG LUTUT (PATELA)	TULANG RUAS JARI KAKI
TULANG BETIS (FIBULA)	

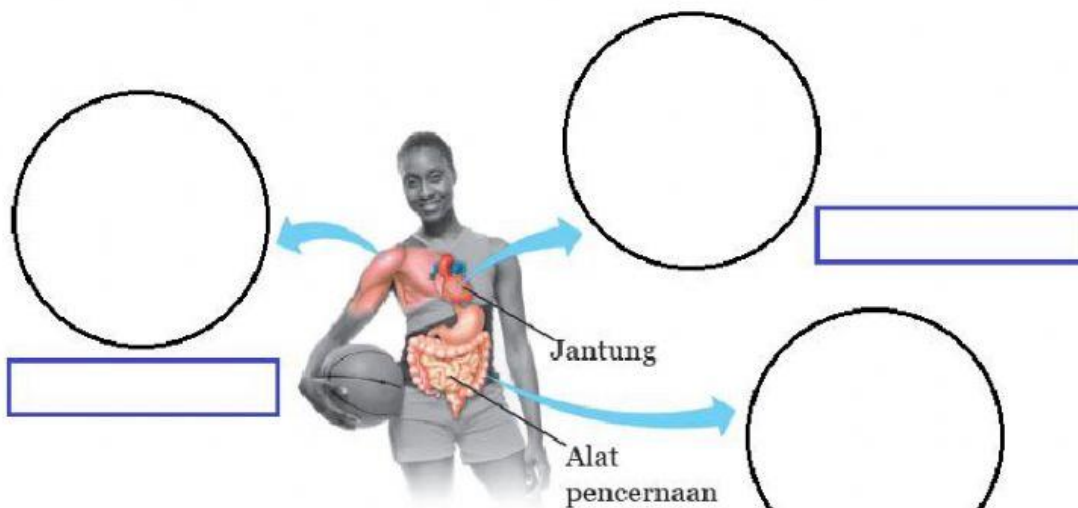
2. Sendi

Geserlah gambar sendi di bawah ini kedalam kotak yang telah disediakan sesuai sendi yang digunakan !



3. Otot

GESERLAH GAMBAR OTOT YANG SESUAI KEDALAM LINGKARAN YANG DISEDIAKAN KEMUDIAN BERI NAMA !



Sumber: Reece et al. 2012

Gambar 1.34 Tiga Jenis Otot pada Tubuh Manusia

4. Gangguan dan Kelainan pada Sistem Gerak dan Upaya Mencegah serta Mengatasinya

GESERLAH GAMBAR KELAINAN TULANG DIBAWAH INI KEDALAM KOTAK YANG SESUAI !





NO	JENIS KELAINAN	GAMBAR
1	OSTEOPOROSIS DISEBABKAN KARENA KEKURANGAN KALSIUM UMUMNYA TERJADI PADA ORANG DEWASA DAN MANULA.	
2	SKOLIOSIS TULANG BELAKANG TIDAK NORMAL/BENGGOK YANG MENYEBABKAN BENTUK TUBUH TIDAK NORMAL.	
3	FRAKTURA AKIBAT BENTURAN TULANG DAPAT MENJADI PATAH.	
4	ARTRITIS MERUPAKAN PENYAKIT SENDI YANG MENYEBABKAN SENDI SAKIT DAN BENGGOK.	
5	RIKETSIA KEKURANGAN VITAMIN D YANG MENGAKIBATKAN PROSES Pengerasan TULANG TERGANGGU.	

~~~~~ Selamat Mengerjakan ~~~~~