

Pendidikan Jasmani dan
Kesihatan: Makanan
Sihat dan Selamat

Mari tonton
Video ini!



Sila pilih makanan yang sihat dan selamat.



Makanan ringan



Sayur dan ikan



Makanan segera



Hidangan bersih



Hidangan kotor



Biskut manis



Buah-buahan



Makanan manis



Makanan seimbang