

Penahan Bijak

Jawab soalan yang disediakan

1. Permainan apakah teknik menahan bola menggunakan pemukul?

- A. bola sepak
- B. kriket
- C. takraw

2. Apakah nama pemukul yang digunakan dalam sukan kriket dan bola lisut?

- A. bet
- B. kasut
- C. 'shin pad'

3. Apabila menggunakan bet silinder dalam sukan bola lisut, kemahiran menahan apakah yang sesuai digunakan?

- A. kemahiran tahan serap bawah
- B. kemahiran tahan serap kanan
- C. kemahiran tahan serap atas

4. Dalam sukan kriket, berikut merupakan cara anda mengaplikasikan teknik tahan sera paras bawah dengan bet leper **kecuali**.

- A. Selarikan bet dengan lutut dan condongkan kayu pemukul ke bawah
- B. Biarkan bola menyentuh bet dan mengikut lajak
- C. Langkahkan kaki ke hadapan dan bengkokkan lutut hadapan 45 darjah
- D. Biarkan bola menyentuh bet dan tidak mengikut lajak

5. Sebagai pepadang bagaimanakah cara anda untuk menyingkirkan pemukul pihak lawan dalam sukan kriket?

- A. Menyentuh dan menjatuhkan pancang melalui balingan bola
- B. Menyentuh dan menjatuhkan pancang sebelum balingan bola
- C. Tidak membuat balingan bola

