

OUR HEALTH

1. Match (Unir). ¿Qué se debería hacer en el caso de que se tenga.....

- | | |
|-------------------------------|--|
| a) A burn (quemadura) | 1. Immobilise the area so that it can't be moved
(Inmovilizar el area, para que no se mueva) |
| b) A sprain (esguince) | 2. Put ice on the area, bandage it and lift it up. (Poner hielo, vendarlo y levantarlo) |
| c) A cut (un corte) | 3. Put the area under cold water. (Poner la zona sobre agua fría) |
| d) A broken bone (hueso roto) | 4. Clean the area with water, cover with a cloth and put pressure on it. (Limpiar la zona con agua, cubrilo con un paño y presionar) |

2. Which is the odd one out? ¿Cuál es el que sobra? Elige la palabra que es diferente al resto, y no pertenece a es grupo escribiendo una "x" dentro del círculo.

1) ☐ Vitamin ☐ Genetic ☐ Virus ☐ Bacteria 3) ☐ Sprain ☐ bus ☐ cut ☐ burn

2) ☐ Peach ☐ Kiwi ☐ Orange ☐ Hamburger 4) ☐ Car ☐ bicycle ☐ protein ☐ walk

3. Look at the healthy food wheel. Observamos la ruleta de los alimentos, después tenemos que pinchar y arrastrar las palabras del recuadro para completar los huecos el texto.

fruit vegetables pulses potatoes fat
healthy bread sugar nuts



a) To have a _____ diet, we should eat _____ and _____ every day.
(Para tener una _____ dieta, debemos comer _____ y _____ cada día)

b) Too much _____ and _____ in our diet is bad for us.
(Demasiado _____ y _____ en nuestra dieta es malo para nosotros)

c) _____ and _____ are a good source of carbohydrates.
(_____ y _____ son una gran Fuente de carbohidratos)

d) _____ and _____ are important as they contain lots of vitamins.
(_____ y _____ son importantes ya que contienen mucha vitaminas)