

LKPD

(LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK)

SENDI & OTOT

Nama Lengkap Santri	:	
Asal Kelas	:	

APRESEPSI

Perhatikan gambar berikut dan jawab pertanyaan sesuai yang kamu pahami!

INFO

1

Tangan cepat pegal ketika mengangkat benda berat



2

Lutut terasa nyeri ketika berlari dalam waktu yang lama



Jelaskan menurut pendapatmu penyebab kedua peristiwa di atas dapat terjadi!

--

MATERI VIDEO

Perhatikan dan pahami video berikut agar dapat menjawab pertanyaan pada game disediakan!

--

GAME - 1

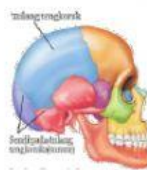
Lengkapi tabel jenis sendi di bawah ini dengan cara *drag and drop*!

No	Jenis Sendi	Penjelasan	Contoh Sendi
1	Diartrosis		
2	Amfiartrosis		
3	Sinartrosis		

Tidak dapat digerakkan

Digerakkan terbatas

Digerakkan bebas



GAME - 2

Pasangkan nama sendi dan gerakannya dengan cara membuat garis diantara keduanya!

Sendi Putar
Sendi Pelana
Sendi Peluru
Sendi Geser
Sendi Engsel

Dapat membentuk gerakan bebas ke arah manapun
Dapat membentuk gerakan ke depan dan ke belakang
Dapat membentuk gerakan mengangguk dan menggeleng
Dapat membentuk gerakan satu arah
Dapat membentuk gerakan dua arah

GAME - 3

Lengkapi tabel jenis otot di bawah ini dengan cara *drag and drop*!

Ciri-ciri	Otot Rangka	Otot Polos	Otot Jantung
Letak			
Bentuk			
Cara kerja			
Ciri kontraksi			

Dinding jantung

Dinding pembuluh darah

Melekat pada rangka

Gelendong

Lurik dengan banyak inti sel

Garis-garis dengan satu inti sel

Tanpa kesadaran

Dengan kesadaran

Tanpa kesadaran

± 70 kali/menit

Cepat berkontraksi

Cepat berkontraksi

GAME - 4

Perhatikan daftar istilah di bawah ini dan jadikan jawaban dari pernyataan yang tepat!

Peluru	Tengkorak	Sendi	Antagonis	Relaksasi
Sinovial	Trisep	Engsel	Pelana	Otot
Sinergis	Lutut	Kontraksi	Putar	Bisep

Pernyataan:

- Bagian tubuh yang menjadi penghubung antar tulang disebut
- Disebut sebagai alat gerak aktif dan menyusun 40% massa tubuh adalah
- adalah cairan yang berfungsi sebagai pelumas pada sendi .
- Saat otot menjadi lebih padat dan pendek, sehingga diameternya membesar.
- Gerak otot adalah gerak otot yang bekerja sama sehingga menyebabkan gerak yang searah.
-  Gambar di samping adalah bentuk dari sendi
- Lutut dan siku adalah contoh dari sendi
- Sendi contohnya adalah hubungan antar tulang tengkorak dan tulang leher
- adalah nama otot di lengan atas bagian depan
- Sendi yang tidak dapat digerakan terdapat pada susunan tulang