

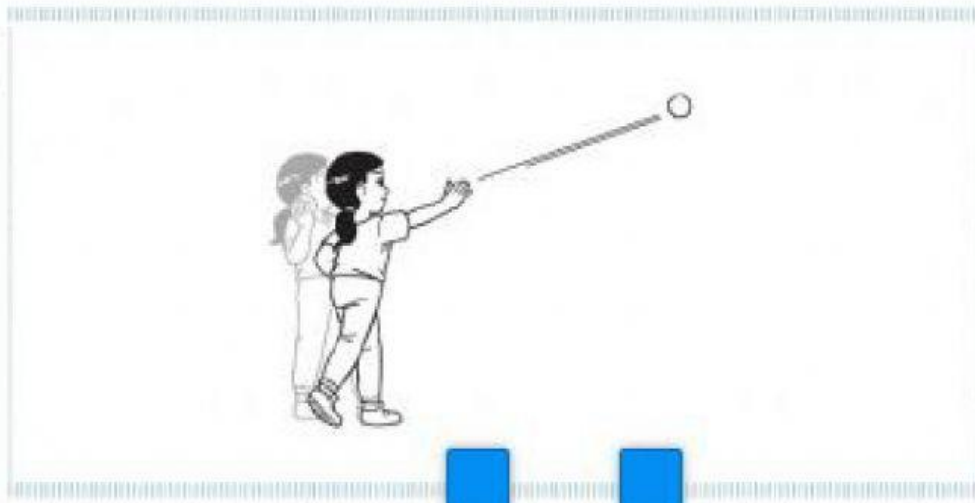


根据下图，圈出代表正确答案的字母。 SP 1.10.1 1.10.3 TPI

Berdasarkan gambar di bawah, bulatkan abjad yang mewakili jawapan yang betul.



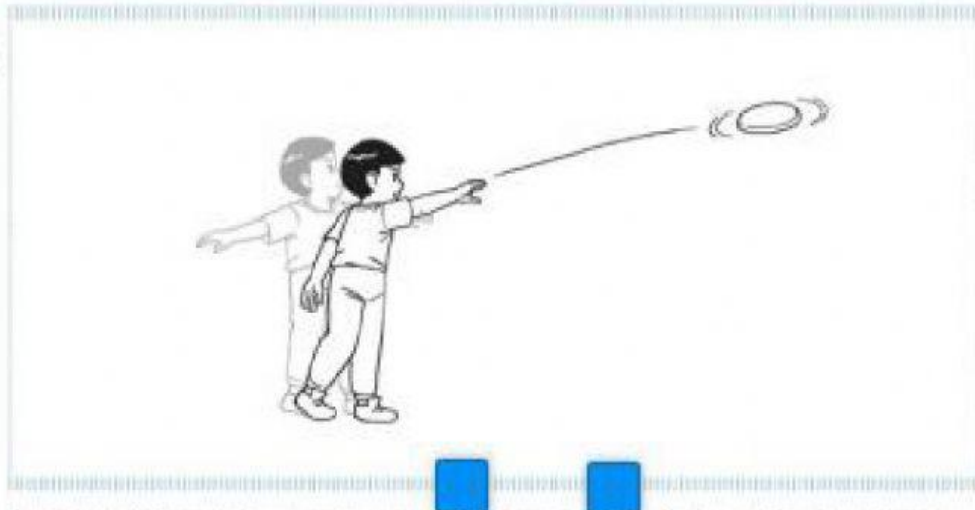
1



当抛铅球时，球不可以触及 [A 手指，B 掌心]，球的位置必须触及耳垂。身体挺直，手臂斜上，然后用力地抛掷铅球。

Semasa melontar peluru, pastikan peluru tidak bersentuhan dengan [A jari , B tapak tangan] dan kedudukan peluru yang dipegang harus menyentuhi cuping telinga. Badan berdiri tegak, tangan condong ke atas lalu lontarkan peluru dengan kuat.

2



当掷“飞碟”时，五指自然 [A 张开，B 紧闭] 抓着“飞碟”，手往后拉，身体稍向后扭。

Semasa melempar cakera, pastikan cakera dipegang dengan jari secara [A terbuka , B rapat]. Sementara pinggang dikilas, tangan ditarik ke belakang.

B TPI 1.10.1 于不同的距离抛圆的物体
1.10.3 于不同的距离掷浅平的物体

掌握 ()	尚未掌握 ()
掌握 ()	尚未掌握 ()