

Hari: Khamis

Tarikh: 29/7/2021

Nama: _____

Isi tempat kosong dengan waktu makan dengan betul mengikut makanan.

pagi

Tengah hari

malam

petang



Makanan Seimbang

Lihat dan bincangkan.

Tip Sihat

- Makan makanan seimbang mengikut waktu.
- Utamakan makanan yang dimasak di rumah.

