

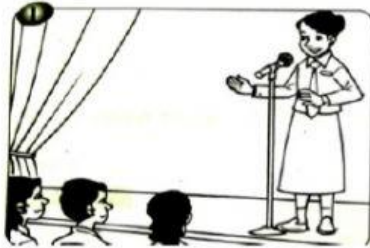
TARIKH: 29/7/2021

PENDIDIKAN KESIHATAN
Tajuk: Kemahiran Asertif

Halaman Buku Teks 31

- C. Berdasarkan gambar di bawah, isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul tentang jenis-jenis kemahiran asertif dalam mengurus emosi.

ekspresi muka	pandangan mata	arahan
rentak bicara	pendapat	tegas
postur badan	menghormati	dipergunakan
bahasa lisan	menghargai	

	
Verbal	Bukan verbal
- Menyatakan _____ secara terbuka. _____ yang tepat. _____ yang betul	_____ yang fokus. _____ yang tegas. _____ yang betul.

	
Verbal	Bukan verbal
_____ yang tepat dan positif. _____ menyatakan pendirian.	_____ dan dihormati semua pemain. _____ sumbangan ahli pasukan. - Tidak mudah _____ oleh pihak lawan.