Bahasa Melayu Tahun 1
Tajuk : Cergaskan Diri

NAMA MURID

Aktiviti :

1. Baca maklumat dalam buku teks halaman 53.
2. Jawab soalan bercapah berdasarkan bahan grafik dengan betul.

1. Mengapakah kita perlu tidur lapan jam sehari?

2. Bilakah kita boleh bersenam?

3. Berapa kali kita mandi dalam sehari?

4. Nyatakan sebab kita perlu mandi tiga kali sehari.

Kita perlu mandi tiga kali sehari supaya badan kita sentiasa bersih dan segar sepanjang hari.

Kita perlu mandi tiga kali sehari.

Kita perlu tidur lapam jam sehari supaya badan kita cergas.

Kita boleh bersenam tiga kali seminggu pada waktu pagi atau petang.

LIVEWORKSHEETS