Nama :
Kelas :

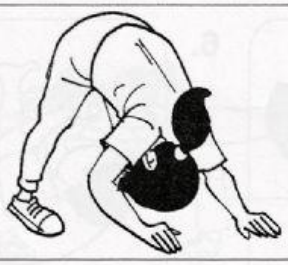
Padankan langkah-langkah melakukan guling depan posisi *straddle* dengan betul. TP 5

Dagu dirapatkan ke dada dan bawa punggung ke hadapan, bahagian belakang bahu menyentuh tilam.	Berdiri dengan kaki dibuka, tangan diangkat seluas bahu ke atas.	Bongkokkan badan perlahan-lahan ke hadapan.
Letakkan kedua-dua belah tangan di atas tilam, tolak kaki ke hadapan.	Mendarat dengan kaki dibuka dan jari menuju ke hadapan.	Gulingkan badan.

1.

2.

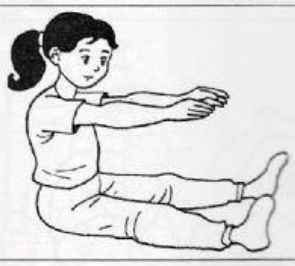
3.



4.

5.

6.



LIVEWORKSHEETS