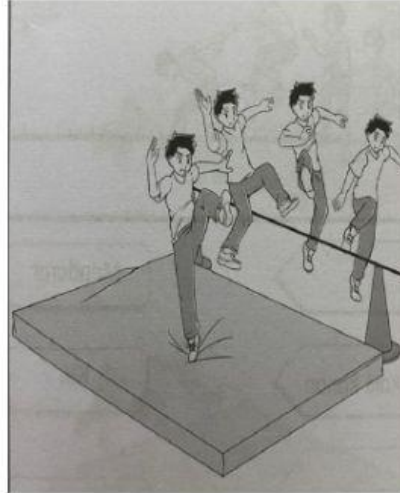


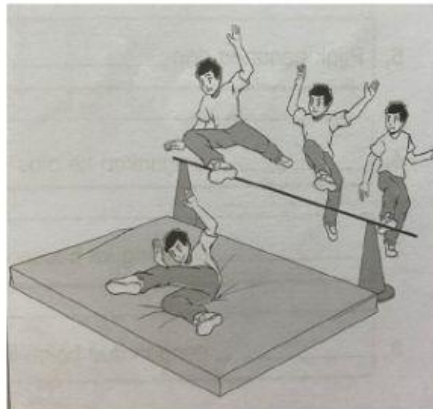
PJ Tahun 4
Halangan mencabar

Nama:

Tandakan jawapan yang betul berkaitan lompat berhalangan



Ramli dan rakan-rakan sedang mencuba aktiviti melompat pelbagai aras _____. Mereka memulakan lompatan dengan melepasi halangan pada aras yang _____. Semasa melompat melepasi palang, Ramli telah _____ dengan menggunakan _____ dan diikuti dengan mendarat menggunakan _____ sebelah kaki lagi apabila melompat melepasi halangan yang rendah itu.



Setelah berjaya melepasi halangan aras yang rendah, Ramli dan rakan-rakan mencuba pula aktiviti melompat aras yang lebih _____. Semasa melompat melepasi palang, Ramli telah _____ Dengan menggunakan _____ dan melayangkan _____ untuk melepasi palang. Semasa mendarat, Ramli telah menggunakan bahagian _____ badan bagi melepasi halangan yang lebih _____ itu.