

**LEMBAR KERJA
PESERTA DIDIK**

Tema : 1. Pertumbuhan dan Perkembangan Mahluk Hidup
Subtema : 2. Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia
Kelas : 3 Sekolah Dasar
Muatan : Bahasa Indonesia

Nama :

A. Kliklah salah satu jawaban yang tepat dengan memberi tanda silang (x) pada huruf a, b, atau c!

1. Manusia akan tumbuh dan berkembang menurut usianya. Berikut ini tahapan pertumbuhan manusia adalah
 - a. dewasa- bayi- remaja
 - b. bayi – remaja- dewasa
 - c. remaja- bayi- dewasa
2. Berikut ini yang termasuk faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan manusia adalah
 - a. teman
 - b. makanan
 - c. tetangga
3. Kita membutuhkan protein sebagai pondasi tubuh manusia. Fungsi protein sangat vital dalam pemeliharaan jaringan tubuh, termasuk pengembangan dan perbaikan. Ada dua jenis protein yaitu protein hewani dan nabati. Contoh sumber protein hewani adalah
 - a. kentang
 - b. tempe
 - c. daging
5. Istirahat membantu pertumbuhan dan perkembangan tubuh yang sehat. Salah satu caranya adalah dengan
 - a. makan
 - b. tidur
 - c. lari
6. Pertumbuhan manusia merupakan perubahan fisik
 - a. yang tidak bisa kita ukur dengan angka.
 - b. yang bisa kita ukur dengan angka.
 - c. yang terjadi seumur hidup
7. Makanan yang penting untuk pertumbuhan dan perkembangan adalah makanan yang
 - a. sehat dan bergizi
 - b. banyak dan mahal
 - c. sudah basi
8. Protein terdiri atas dua jenis, yaitu protein hewani dan protein nabati. Protein hewani adalah protein yang berasal
 - a. tumbuhan
 - b. hewan
 - c. tumbuhan dan hewan
9. Mineral banyak terdapat pada
 - a. ikan
 - b. tempe
 - c. beras
10. Vitamin banyak terdapat pada
 - a. Ubi
 - b. jagung
 - c. buah-buahan.

B. Pasangkan gambar di bawah yang sesuai dengan pernyataan yang sesuai!!



tubuh bertambah tinggi



bayi baru lahir belum bisa merangkak, kemudian setelah bisa merangkak, ia akan belajar berjalan dengan bantuan orang tuanya.



tubuh bertambah berat



Edo saat masih kecil kesulitan untuk memegang botol susu. Akan tetapi, setelah tubuh Edo bertambah besar dan kuat Edo dengan mudah dapat memegang tempat minum yang lebih berat dari botol susu.

PERTUMBUHAN

PERKEMBANGAN