Escuela de Educación Básica Completa Fiscal
"NELSON MATEUS MACIAS"
Guasmo Norte, Coop. Casitas del Guasmo Av. Rita Lecumberry y Callejón 51
Email: nelsonmateus188@gmail.com
Periodo Lectivo 2021 – 2022

Mgs. Irma Fiallos Lcda. Shirley Cando

"MENSAJE EXPLÍCITO EN EL TEXTO"

Lee el texto, identifica los mensajes explícitos en el mismo y relaciona con líneas con el color del semáforo que corresponda. (solo 3 mensajes)



El semáforo de la buena alimentación para niños

Este tipo de semáforo es ideal para niños de entre 5 y 12 años, tu estas en ese rango de edad, por lo tanto, debes conocer de él. Los colores del semáforo son:

Luz roja. - Este color indica que los alimentos no tienen ningún tipo de beneficio para el cuerpo, por lo cual tienen un alto contenido graso y calórico. Es necesario que limites la ingesta de este tipo de alimentos para que el niño no tenga sobrepeso.

Luz naranja. - Son alimentos que, en realidad, no son malos para la salud, sino que aportan beneficios; el problema es que su consumo en exceso es contraproducente. Te recomiendo que se los des al niño con moderación.

Luz verde. - Los alimentos que pertenecen a este color son los que mayores nutrientes aportan y contienen poco azúcar y grasa. Puedes darle libremente cualquier alimento que se encuentre en la luz verde, ya que no le hará ningún tipo de daño al niño, sino que le traerá demasiados beneficios para su salud.

Es necesario controlar los alimentos que consumen los niños para evitar que engorden.	Luz Roja
Una buena alimentación te ayudará a mantener un peso saludable y crecimiento normal.	
Se pueden consumir sin ningún problema, son de gran beneficio para la salud	Luz Naranja
Comer sano y hacer deporte te asegura una vida larga y estable	Luz Verde
Son beneficiosos para la salud, consumiéndolos moderadamente.	

LIVEWORKSHEETS