

支撑点 TAPAK SOKONGAN

1.7.2 在线上或用具上做出各种动态的平衡动作

1.7.2 Melakukan imbian dengan empat, tiga, dua dan satu tapak sokongan pada bahagian badan. Tapak sokongan lebih banyak, badan lebih stabil.



写出各种姿势的支撑点数目。 Tuliskan bilangan tapak sokongan.

(2.6.1, 2.6.2) TP 3

1



2



3



4



支撑点越（多、少），身体越平稳。