

ÁREA: CIENCIAS NATURALES

Tema: La correcta alimentación durante la pubertad y adolescencia.

Las vitaminas

1.-De los siguientes nombres de alimentos clasifícalos los que contengan vitamina A – B y C

VITAMINA A	VITAMINA B	VITAMINA C

limón

Huevo

queso

pescado

naranja

zanahoria

Pirámide alimenticia

2.-COMPLETA EL ESQUEMA CON EL TIPO DE ALIMENTOS



