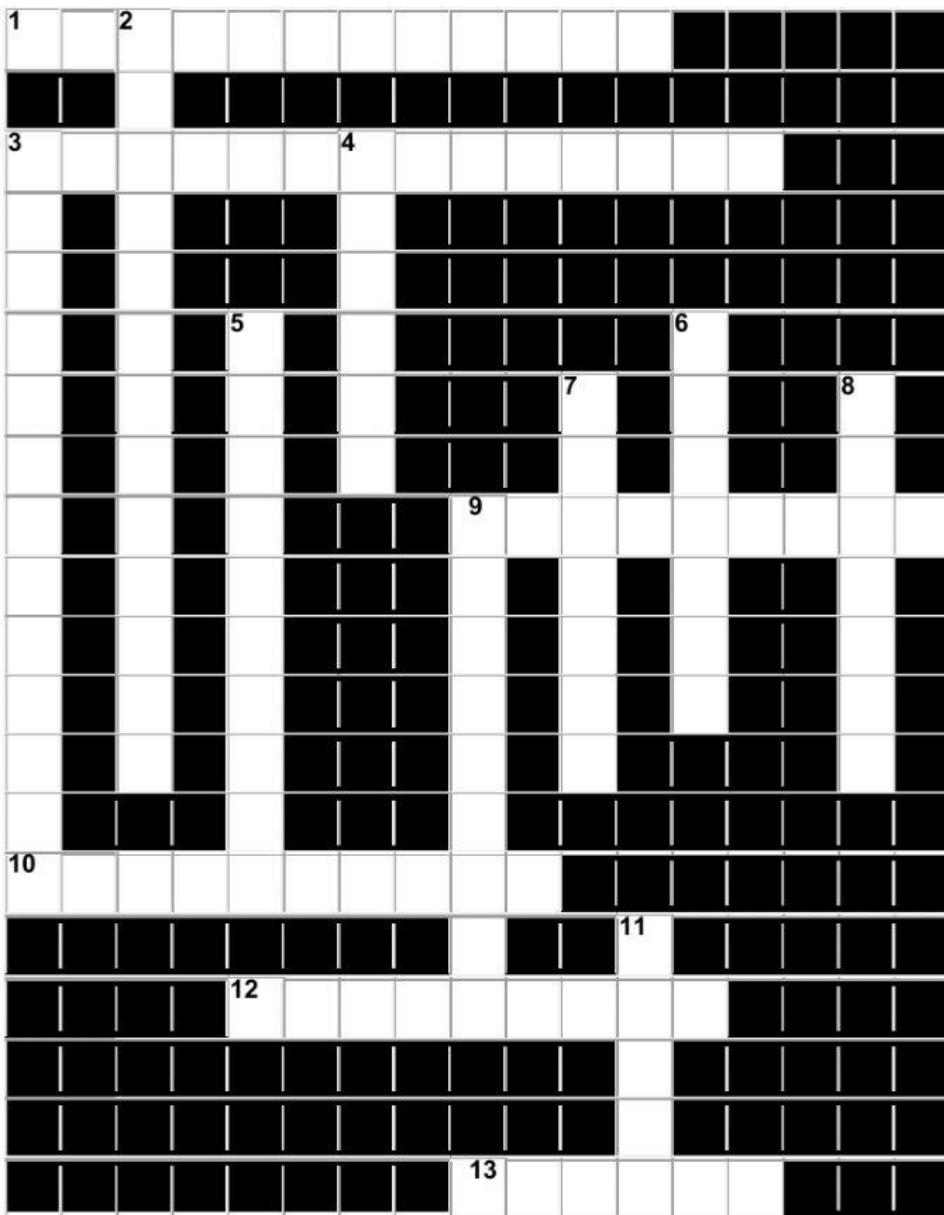


NAMA :
KELAS :

**LKPD KELAS 9
MTs. ANWARUL MALIKI**

SENAM LANTAI

Teka Teki Silang



Mendatar:

- 1** jongkok merupakan sikap akhir pada gerakan
- 3** gerakan dalam senam lantai

Menurun:

- 2** gerakan yang dilakukan dengan meloncat dengan kedua tangan lurus kedepan pada saat melayang lalu setelahnya dengan

- yang dilakukan dengan lompatan dengan posisi panggul yang ditekuk menyudut, yaitu lompatan dengan membuat sikap kangkang tanpa meluruskan badan terlebih dahulu merupakan jenis senam lantai
- 9** gerakan yang memerlukan kekuatan pada tangan disebut
- 10** gerakan mengguling ke belakang memerlukan
- 12** salah satu gerakan senam lantai yang dilakukan dengan suatu bentuk gerakan senam yang menyerupai gerakan roda sedang berputar atau berbalin-balung
- 13** gerakan mengguling ke depan dan sikap akhir yang dilakukan dengan jongkok merupakan jenis senam
- 3** jenis lompatan yang dilakukan menggunakan peti lompat dengan posisi badan jongkok pada saat melewati peti lompat disebut
- 4** sikap badan terlentang yang membusur, bertumpu pada kedua tangan dan kedua kaki dengan siku-siku dan lutut lurus merupakan gerakan
- 5** tidur terlentang adalah sikap atau posisi awal untuk melakukan gerakan
- 6** nama induk organisasi senam indonesia
- 7** saat melakukan gerakan guling ke depan bagian tubuh yang mengenai matras terlebih dahulu adalah
- 8** sikap akhir guling ke belakang memerlukan
- 9** posisi keseimbangan yang memanfaatkan kekuatan kedua lengan dan kepala (otot leher) sebagai titik tumpunya merupakan jenis senam lantai
- 11** gerakan jungkir balik di udara tanpa menyentuh tanah merupakan jenis senam lantai