

แบบทดสอบเก็บคะแนนท้ายบท

ตอนที่ 1 คำสั่ง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียวแล้วพิมพ์ตอบลงในช่องว่างให้สัมพันธ์กันมากที่สุด

สารชีวโมเลกุล	C, H, O	กรดนิวคลีอิก	เนื้ออบ ไก่ย่าง	โปรตีน
คาร์โบไฮเดรต	ลำไส้เล็ก	Sucrose	Glucose+Galactose	ไขมัน

-1. ธาตุที่พบมากที่สุดในสารชีวโมเลกุล
-2. สารชีวโมเลกุลในข้อใดที่มีธาตุ N และ P เป็นองค์ประกอบเพิ่มเติม
-3. เป็นสารอินทรีย์ที่พบเฉพาะในสัตว์เท่านั้น
-4. มีบทบาทมากที่สุดในการเสริมสร้างกล้ามเนื้อ
-5. มีบทบาทช่วยให้ผิวหนังชุ่มชื้น สุขภาพผมและเล็บดี
-6. ช่วยในการทำงานของลำไส้ ช่วยขับถ่าย เช่น เซลลูโลสช่วยในการกระตุ้นการทำงานของลำไส้ใหญ่
-7. มีบทบาทในการย่อยและดูดซึมสารชีวโมเลกุล
-8. เกิดจากน้ำตาลโมเลกุลเดี่ยว Glucose + Fructose
-9. น้ำตาลโมเลกุลคู่ Lactose
-10. ให้ค่าพลังงาน 9 แคลอรี

ตอนที่ 2 คำสั่ง ให้นำคำในกรอบสี่เหลี่ยมเขียนลงในแผนภาพความคิดให้ถูกต้องและสมบูรณ์

วิตามิน	คือสารที่ร่างกายต้องการน้อยแต่ขาดไม่ได้	วิตามิน C	วิตามิน B12
วิตามิน D	วิตามิน E	วิตามินที่ละลายได้ในไขมัน	วิตามินที่ละลายได้ในน้ำ
ช่วยสร้างสารในการแข็งตัวของเลือด		ช่วยซ่อมมือป้องกันโรคเหน็บชา	บำรุงสายตา

