

## แบบทดสอบความสามารถในการอ่าน

ชื่อ.....ชั้น.....โรงเรียนวัดปากฟิงตะวันตก

### ฉบับที่ ๑ การอ่าน

### ตอนที่ ๒ การอ่านรู้เรื่อง

คำชี้แจง (ครูอ่านคำชี้แจงให้นักเรียนฟัง)

ให้นักเรียนตอบคำถาม โดยเขียนเครื่องหมาย X ทับตัวอักษร ก. ข. ค. หรือ ง. หน้าคำตอบที่ถูกต้อง  
ใช้เวลา ๓๐ นาที

อ่านบทความต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑ - ๕

ผักปลอดสารพิษ เป็นผักที่มีกระบวนการใช้สารเคมีสังเคราะห์อย่างปฏิกิริยาต่าง ๆ บ้าง เพื่อเร่งการเจริญเติบโต แต่มีข้อแม้ว่าไม่เป็นสารต้องห้าม และต้องหยุดใช้ก่อนการเก็บเกี่ยว โดยจะมีหน่วยงานเข้าไปตรวจสอบเพื่อออกใบรับรองให้ว่าไม่มีสารเคมีตกค้างเกินกว่าที่กำหนด เพราะฉะนั้นเราจึงสบายใจได้ว่าผักที่เรากินเข้าไปนั้นมีสารเคมีแค่ชนิดเดียว ไม่เกินที่กฎหมายกำหนดแน่นอน นั่นหมายความว่า “ผักปลอดสารพิษกินได้และมีประโยชน์”

แล้วประโยชน์ของผักปลอดสารพิษ มีอะไรบ้าง?

๑. ทำให้ได้พืชผักที่มีคุณภาพ ไม่มีสารพิษตกค้าง เกิดความปลอดภัยแก่ผู้บริโภค
๒. ช่วยให้เกษตรกรผู้ปลูกผักมีสุขภาพอนามัยดีขึ้น เนื่องจากการไม่มีการฉีดพ่นสารเคมีป้องกันและกำจัดศัตรูพืช ทำให้เกษตรกรปลอดภัยจากสารพิษเหล่านี้ด้วย
๓. ลดต้นทุนการผลิตของเกษตรกร ลดค่าใช้จ่ายในการซื้อสารเคมีป้องกันและกำจัดศัตรูพืช

๔. ลดปริมาณสารป้องกันและกำจัดศัตรูพืช ที่ปนเปื้อนในอากาศและน้ำ ซึ่งเป็นการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและลดมลพิษของสิ่งแวดล้อมได้ทางหนึ่ง

ผักปลอดสารพิษ ให้ประโยชน์ตั้งแต่ผู้ปลูกเองไปจนถึงผู้บริโภค ช่วยให้สุขภาพดีไม่เป็นพิษต่อสิ่งแวดล้อม นับเป็นอีกทางเลือกที่ดีสำหรับคนชอบทานผักและต้องการความปลอดภัย แต่หากผู้บริโภคยังไม่มั่นใจก่อนจะบริโภคก็นำผักมาให้ล้างให้สะอาดอย่างถูกวิธีเสียก่อน นอกจากนี้ผู้บริโภคควรที่จะเลือกทานผักให้เหมาะสมกับฤดูกาลก็จะช่วยเรื่องสารตกค้างได้ หรือใครจะปลูกผักไว้ทานเองที่บ้านง่าย ๆ โดยใช้จุลินทรีย์ดี ๆ ทดแทนการใช้ปุ๋ยเคมี ก็ช่วยให้คุณมั่นใจได้ว่า ผักสด สะอาด ไม่มีสารตกค้างที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพแน่นอน

ที่มา <https://www.thaihealth.or.th/sook/info-body-detail.php?id=161>

๑. ข้อใดคือสาระสำคัญของเรื่อง

- ก. อันตรายจากการบริโภคอาหารที่มีสารพิษปะปน
- ข. การรับประทานผักปลอดสารพิษเพราะปลอดภัยต่อสุขภาพ
- ค. ผลของการใช้สารเคมีในการปราบศัตรูพืชเพื่อให้พืชสวยงาม
- ง. เกษตรกรต้องการเร่งการเจริญเติบโตของพืชเพราะจะได้ผลผลิตเร็วทันใจ

๒. จากบทอ่าน ข้อใดไม่ใช่เหตุผลที่ทำให้เกษตรกรหันมาใช้ปลูกผักปลอดสารพิษ

- ก. ลดต้นทุนการผลิต
- ข. เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม
- ค. เพิ่มคุณค่าทางอาหารในผัก
- ง. ผู้บริโภคได้รับประทานผักที่ปลอดภัย

๓. จากบทอ่าน ข้อใดที่แสดงถึงความมั่นใจที่ว่า “ผักปลอดสารพิษกินได้และมีประโยชน์”

- ก. สถานที่จำหน่ายผลผลิต
- ข. การรับประทานพืชผักตามฤดูกาล
- ค. การประชาสัมพันธ์จากเกษตรกรผู้ผลิต
- ง. การรับรองจากหน่วยงานที่เข้าไปตรวจสอบ

๔. ข้อใดคือวัตถุประสงค์ของบทอ่านนี้ที่เด่นชัดที่สุด

- ก. แนะนำและให้ความรู้
- ข. รายงานสถานการณ์
- ค. สั่งสอนและโน้มน้าวใจ
- ง. โฆษณาและประชาสัมพันธ์

๕. หากต้องการตั้งชื่อเรื่องให้บทอ่านข้างต้น ข้อใดเหมาะสมมากที่สุด

- ก. อาหารครบหมู่ สู้สุขภาพที่ดี
- ข. ๔ ประโยชน์ของผักปลอดสารพิษ
- ค. ลดสารตกค้าง ด้วยผักปลอดสารพิษ
- ง. รับประทานอาหารอย่างไรในยุคปัจจุบัน

## อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๖ - ๑๐

เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา ผมได้ไปเข้าค่ายอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ผมประทับใจมากกับกิจกรรมเรียนรู้เกี่ยวกับธรรมชาติ ผมกับเพื่อน ๆ ได้ศึกษาธรรมชาติของป่าชายเลน ทั้งพืชพรรณต่าง ๆ รวมทั้งสัตว์ที่อาศัยบริเวณป่าชายเลน ผมได้ทำอาหารจากวัสดุอุปกรณ์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม การเข้าค่ายในครั้งนี้แม้ว่าจะไม่สะดวกสบายเหมือนกับการใช้ชีวิตอยู่ที่บ้าน แต่ก็ทำให้ผมมีความอดทนมากขึ้น และที่สำคัญทำให้ผมเข้าใจระบบของธรรมชาติ และเรียนรู้ว่าเราต้องร่วมกันดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม การเข้าค่ายครั้งนี้ น่าจะเป็นประสบการณ์ครั้งสำคัญของผมและเพื่อน ๆ ที่ได้เรียนรู้การใช้ชีวิตอย่างเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

๖. ใจความสำคัญของบทอ่านนี้คืออะไร

- ก. สถานที่เข้าค่ายอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
- ข. ประโยชน์จากการเข้าค่ายอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
- ค. กิจกรรมที่สนุกสนานของค่ายอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
- ง. วิธีการปฏิบัติตนในการเข้าค่ายอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

๗. จากบทอ่าน ข้อใดไม่ใช่สิ่งที่ “ผม” ได้รับจากการเข้าค่ายอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

- ก. ความอดทน
- ข. ความเพลิดเพลิน
- ค. ความรักในธรรมชาติ
- ง. ความสะดวกสบาย

๘. ข้อใดใช้คำแสดงข้อคิดเห็น

- ก. ผมกับเพื่อน ๆ ได้ศึกษาธรรมชาติของป่าชายเลน
- ข. เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา ผมได้ไปเข้าค่ายอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
- ค. ผมได้ทำอาหารจากวัสดุอุปกรณ์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม
- ง. การเข้าค่ายครั้งนี้ น่าจะเป็นประสบการณ์ครั้งสำคัญของผมและเพื่อน ๆ

๙. ข้อใดคือวัตถุประสงค์ของบทอ่านนี้ที่เด่นชัดที่สุด

- ก. ให้ความรู้
- ข. โนมน้าวใจ
- ค. ประชามัน
- ง. ถ่ายทอดประสบการณ์

๑๐. ข้อใดไม่ใช่ข้อสรุป จากบทอ่านนี้
- ก. ผมมีความสุขที่ได้เข้าค่ายในครั้งนี้
  - ข. ผมมีความรู้เกี่ยวกับธรรมชาติมากขึ้น
  - ค. ผมและเพื่อน ๆ ได้ศึกษาวิถีธรรมชาติ
  - ง. ผมจะเป็นผู้นำในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมของโรงเรียน

อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๑ - ๑๔

| ฟาร์มนมดี นมโคแท้ คุณภาพคับกล่อง                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>น้ำนมโค ยูเอชที (รสจืด)</b>                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"><li>✓ ไม่ผสมนมผง รสชาติหอมมัน และมีคุณค่าตามธรรมชาติ</li><li>✓ ผลิตจากน้ำนมโค 100% จากสมาชิกเกษตรกรโคนม รับรองความสดใหม่ สะอาด และปลอดภัย</li><li>✓ ให้แคลเซียมสูงจากธรรมชาติช่วยเสริมสร้างกระดูกและฟันให้แข็งแรง</li></ul> |                                                                                                                                                                                    |
| <b>ค่าบริการจัดส่ง</b><br>ภาคเหนือ 57 บาท<br>ภาคกลาง 48 บาท<br>ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 32 บาท<br>ภาคใต้ 66 บาท<br>* พื้นที่พิเศษ 80 บาท (เกาะต่าง ๆ และ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้)                                                                                  | <b>ลดราคา</b><br>เฉพาะเดือนมิถุนายน - สิงหาคม 2564 นี้<br>289 บาท/ลัง (ราคาปกติ 295 บาท)<br>1 ลังมี 36 กล่อง<br>ซื้อ 5 ลัง แถมฟรีอีก 1 ลัง<br><b>นมดี มีประโยชน์สำหรับทุก ๆ คน</b> |

๑๑. ข้อใดคือวัตถุประสงค์ของบทอ่านนี้

- ก. โฆษณา
- ข. แจ้งข่าว
- ค. เล่าเรื่อง
- ง. รายงาน

๑๒. ข้อใดไม่ได้กล่าวถึงในบทอ่าน

- ก. มีหลายรสให้เลือกซื้อ
- ข. ผลิตจากน้ำนมโคแท้ ๆ
- ค. มั่นใจได้ในความสะอาด
- ง. ได้รับสารอาหารจากธรรมชาติ

๑๓. จากบทอ่านนี้ ข้อใด**ไม่ถูกต้อง**เกี่ยวกับการจัดส่งสินค้า
- ก. การจัดส่งในภาคต่าง ๆ มีการคิดค่าบริการ
  - ข. การจัดส่งในพื้นที่พิเศษมีค่าบริการมากกว่าภาคอื่น ๆ
  - ค. การจัดส่งไปจังหวัดชายแดนภาคใต้ไม่คิดค่าบริการจัดส่ง
  - ง. การจัดส่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีค่าบริการน้อยที่สุด

๑๔. ข้อใดเป็นข้อคิดเห็น

- ก. ราคาปกติ ๒๙๕ บาท/ลัง
- ข. ชื้อ ๕ ลัง แถมฟรีอีก ๑ ลัง
- ค. นมดี มีประโยชน์สำหรับทุก ๆ คน
- ง. ลดราคา เฉพาะเดือนมิถุนายน - สิงหาคม ๒๕๖๔

อ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๕ - ๑๗

**การนอนหลับอย่างมีคุณภาพ**

การนอนหลับ คือ การพักผ่อนที่ดีที่สุด เด็กวัยเรียนควรนอนหลับสนิท **9-11 ชั่วโมงต่อวัน**

- 1. ควรเข้านอนให้เป็นเวลาทุกคืนและไม่ควรเกิน 3 ทุ่ม**
- 2. ไม่ควรดูโทรทัศน์ เล่นคอมพิวเตอร์ เล่นสมาร์ทโฟน หรือแท็บเล็ต ในห้องนอน**
- 3. หลีกเลี้ยงรับประทานอาหารมื้อหนักก่อนนอน**
- 4. หลีกเลี้ยงเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน เช่น กาแฟ ชา น้ำอัดลม และช็อกโกแลต เป็นต้น**
- 5. ทำจิตใจให้ผ่อนคลายก่อนนอน**

กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด...

๑๕. บทอ่านนี้มีจุดประสงค์หลักในข้อใด

- ก. แนะนำวิธีการพักผ่อนของนักเรียน
- ข. แนะนำข้อปฏิบัติเพื่อการนอนหลับที่ดี
- ค. แนะนำอุปกรณ์ที่ช่วยให้นอนหลับได้ดี
- ง. แนะนำประโยชน์ของการนอนหลับพักผ่อน

๑๖. จากบทอ่าน ข้อใดเป็นเวลาที่เหมาะสมในการเข้านอน

- ก. ไม่เกิน ๑๙.๐๐ น.
- ข. ไม่เกิน ๒๐.๐๐ น.
- ค. ไม่เกิน ๒๑.๐๐ น.
- ง. ไม่เกิน ๒๒.๐๐ น.

๑๗. ใครปฏิบัติตนถูกต้องตามบทอ่านนี้

- ก. ปั่นไม่เล่นโทรศัพท์มือถือในห้องนอน
- ข. แปรงฟันก่อนอาบน้ำก่อนที่จะเข้านอน
- ค. ปั่นดูรายการทีวีจนเกือบเที่ยงคืนจึงเข้านอน
- ง. ปูรับประทานอาหารจนอิ่มมากก่อนเข้านอน

อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๘ - ๒๐





๑๘. ข้อมูลใดไม่ปรากฏในบทอ่านนี้

- |                                       |                                     |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ก. สาเหตุของการจมน้ำของเด็ก           | ข. แหล่งน้ำที่เด็กจมน้ำมากที่สุด    |
| ค. วิธีการช่วยเหลือเมื่อเห็นเด็กจมน้ำ | ง. จำนวนเด็กที่เสียชีวิตจากการจมน้ำ |

๑๙. ข้อความใดคือข้อแนะนำ

- ก. ปิดเทอมหน้าฝน ระดับน้ำเปลี่ยน ขอบบ่อลื่น
- ข. เด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี จมน้ำเสียชีวิต ๗๒ ราย
- ค. ไม่ควรลงเล่นน้ำ ขณะมีฝนตกหรือฝนฟ้าคะนอง
- ง. แหล่งน้ำที่พบมากที่สุด คือ สระน้ำ คลอง บ่อน้ำ และแม่น้ำ

๒๐. ข้อใดไม่ถูกต้องจากบทอ่านนี้

- ก. เป็นข้อมูลช่วงเดือนมกราคม - เมษายน ๒๕๖๔
- ข. เด็กที่เสียชีวิตจากการจมน้ำส่วนใหญ่เป็นเด็กชาย
- ค. ชุมชนสามารถช่วยลดปริมาณการจมน้ำของเด็ก ๆ ได้
- ง. พืชหญ้าต่าง ๆ ที่ขึ้นบริเวณขอบบ่อจะช่วยป้องกันการลื่นตกน้ำได้