

Mata pelajaran: Pengurusan Diri  
Tajuk: Pengambilan Makanan yang Berkhasiat  
Kelas: Beta 3

Arahan: Pilih gambar hidangan berkhasiat yang betul sebagai sarapan, makan tengah hari atau makan malam.

Sarapan



Makan  
tengahari



Makan  
malam

