

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 5

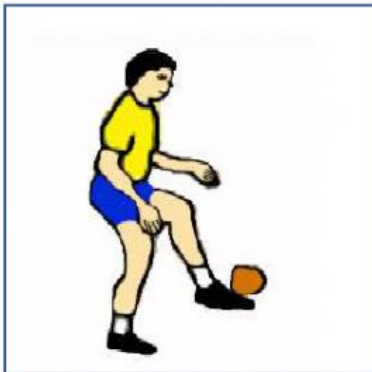
UNIT 4: HANDAL JARING

TAJUK: SIAPA HANDAL

A. Padankan jenis-jenis servis di bawah.



Servis dengan kaki



Servis bawah
dengan alatan



Servis atas dengan
tangan



Servis bawah
dengan tangan

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 5

UNIT 4: HANDAL JARING

TAJUK: SIAPA HANDAL

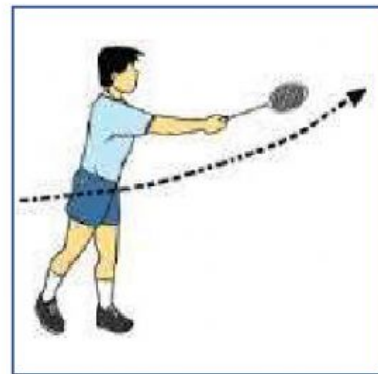
B. Nyatakan jenis hantaran di bawah. (Drag and drop jawapan pada kotak)

Hantaran dengan
bahagian dalam kaki

Hantaran dengan
bahagian luar kaki

Hantaran atas dengan
tangan

Hantaran bawah
dengan alatan



PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 5

UNIT 4: HANDAL JARING

TAJUK: SIAPA HANDAL

C. Jawab soalan di bawah. (Padankan jawapan yang betul)

Kontek bola

Membantu pemindahan daya dengan lancar dan bergerak pada tahap maksimum.

Ikut lajak

Mencapai jarak hantaran yang jauh dengan alatan pada kelajuan yang maksimum.